«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И. Ваничкина

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на август 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Ковинько**  **Мария**  **Васильевна** | ОН-1  Д 2009 | 9.00-9.45  стадион | 9.00-9.45  стадион | 9.00-9.45  стадион |  | 9.00-9.45  стадион |  |  |
| ОН-2  Д 2012 | 10.00-10.45  стадион | 10.00-10.45  стадион | 10.00-10.45  стадион |  | 10.00-10.45  стадион |  |  |
| ОН-3  Ю 2010-2011 | 9.00-9.45  стадион | 9.00-9.45  стадион | 9.00-9.45  стадион |  | 9.00-9.45  стадион |  |  |
| ОН-4  Ю 2012-2013 | 10.00-10.45  стадион | 10.00-10.45  стадион | 10.00-10.45  стадион |  | 10.00-10.45  стадион |  |  |
| ОН-5  Ю 2014-2015 | 17.00-17.45  дюсш | 17.00-17.45  дюсш | 17.00-17.45  дюсш |  | 17.00-17.45 |  |  |
| ОН-6  Д 2014-2015 | 17.00-17.45  дюсш | 17.00-17.45  дюсш | 17.00-17.45  дюсш |  | 17.00-17.45  дюсш |  |  |
| ОН-7  ГТО | 16.00-16.45  дюсш | 16.00-16.45  дюсш | 16.00-16.45  дюсш |  | 16.00-16.45  дюсш |  |  |
| ОН-8  ГТО | 16.00-16.45  дюсш | 16.00-16.45  дюсш | 16.00-16.45  дюсш |  | 16.00-16.45  дюсш |  |  |
| **Потапова Наталья**  **Юрьевна** | ОН-1  2013-2014 | Лагерь дневного | пребывания | С 28.07.2025 | по | 20.08.2025 |  |  |

**БАСКЕТБОЛ**

**Легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Пантелеева Юлия Александровна** | ОН-1  Оздоровит.ат. | 9-00-9-45  База метания |  | 8-00-9-15  База метания |  | 8-00-9-15  База метания |  |
| ОН-2  Толкание ядра | 10-00-10-45  База метания |  | 16-00-16-45  База метания |  | 16-00-16-45  База метания |  |
| ОН-3  Толкание ядра | 11-00-11-45  База метания |  | 11-00-11-45  База метания |  | 11-00-11-45  База метания |  |
| **Минкина**  **Галина Александровна** | ОН-1  Оздор.атл. | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-2  Оздор.атл. | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-3  ГТО | 13-00-13-45 |  | 13-00-13-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-4  Метание мяча | 14-00-14-45 |  | 14-00-14-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-5  Метание мяча | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  | 10-00-10-45 |
| **Ольшанская**  **Людмила Алексеевна** | ОН-1  1ж | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  |
| ОН-2  1з | 18.00-18.45  (Нефтяник) |  | 18.00-18.45  (Нефтяник) |  | 18.00-18.45  (Нефтяник) |  |

**Футбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Хожайлов**  **Виктор Петрович**  стадион «Нефтяник» | ОН-1  2016гр |  | 8-30-9-15 |  | 8-30-9-15 | 8-15-9-25 |  |  |
| ОН-2  2012гр | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 |  |  |
| ОН-3  2012гр | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 |  |  |
| ОН-4  2012гр | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 |  |  |
| ОН-5  2008гр | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 |  |  |
| ОН-6  2008гр | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 |  |  |
| **Крунтяев**  **Валерий Юрьевич**  стадион «Нефтяник» | ОН-3  2013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-4  2013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-5  2017 | лагерь | дневного | пребывания | С 28.07.2025 | По 20.08.2025 |  |  |

**Спортивные танцы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Ураткина**  **Наталья Николаевна**  ДК «Россия» | ОН-1 | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  |
| ОН-2 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |
| ОН-3 | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  |
| ОН-4 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |
| **Ионов**  **Кирилл Александрович**  ДК «Россия» | ОН-1 | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  |
| ОН-2 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |
| ОН-3 | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  |
| ОН-4 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |

**Дзюдо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Новрузов Шаббаз**  спортивный клуб «Эверест»  Комсомольская, 10 | ОН-1  2014-2015 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-2  2012-2013 | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |
| ОН-3  2010-2012 | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  |
| ОН-4  2016-2017 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |
| ОН-5  2009-2010 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |
| ОН-6  2011-2012 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |

**Художественная гимнастика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Шевченко Светлана Владимировна**  ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-1  1а | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  |
| ОН-2  1б |  | 9-00-10-15 |  | 9-00-10-15 |  |  |  |
| ОН-3  1в | 10-00-10-45 |  | 10-00-10-45 |  | 10-00-10-45 |  |  |
| ОН-4  1г |  | 10-30-11-45 |  | 10-30-11-45 |  |  |  |
| ОН-5  1д | 11-00-11-45 |  | 11-00-11-45 |  | 11-00-11-45 |  |  |
| ОН-6  1е |  | 12-00-13-15 |  | 12-00-13-15 |  |  |  |
| ОН-7  1ё | 12-00-12-45 |  | 12-00-12-45 |  | 12-00-12-45 |  |  |

**Фитнес-аэробика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Жарова**  **Галина**  **Владимировна**  **Панфилова**  **Дарья Игоревна**  Спортивный зал  ДК «Россия» | ОН-1  Отрада | 10-30-12-30 | 10-30-12-30 | 8-30-10-00  офп | 10-30-12-30 | 10-00-11-30  хореография |  |
| ОН-3  Ранетки | 10-30-12-30 | 10-30-12-30 | 8-30-10-00  офп | 10-30-12-30 | 10-00-11-30  хореография |  |
| ОН-4  Ритмик 2 | 17-00-18-30 | 17-00-18-30 | 8-30-10-00  офп | 17-00-18-30 |  |  |
| ОН-5  Фантазия | 10-30-12-30 | 10-30-12-30 | 8-30-10-00  офп | 10-30-12-30 | 10-00-11-30  хореография |  |
| ОН-6  Либерти | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 |  |
| ОН-7  Ритмик | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 |  |
| ОН-8  19-20 ггр | 18-45-19-45 | 18-45-19-45 |  | 18-45-19-45 |  |  |