«УТВЕРЖДАЮ»

 Директор

 ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И. Ваничкина

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на август 2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Ковинько****Мария****Васильевна** | ОН-1Д 2009 | 9.00-9.45стадион | 9.00-9.45стадион | 9.00-9.45стадион |  | 9.00-9.45стадион |  |  |
| ОН-2Д 2012 | 10.00-10.45стадион | 10.00-10.45стадион | 10.00-10.45стадион |  | 10.00-10.45стадион |  |  |
| ОН-3Ю 2010-2011 | 9.00-9.45стадион | 9.00-9.45стадион | 9.00-9.45стадион |  | 9.00-9.45стадион |  |  |
| ОН-4Ю 2012-2013 | 10.00-10.45стадион | 10.00-10.45стадион | 10.00-10.45стадион |  | 10.00-10.45стадион |  |  |
| ОН-5Ю 2014-2015 | 17.00-17.45дюсш | 17.00-17.45дюсш | 17.00-17.45дюсш |  | 17.00-17.45 |  |  |
| ОН-6Д 2014-2015 | 17.00-17.45дюсш | 17.00-17.45дюсш | 17.00-17.45дюсш |  | 17.00-17.45дюсш |  |  |
| ОН-7ГТО | 16.00-16.45дюсш | 16.00-16.45дюсш | 16.00-16.45дюсш |  | 16.00-16.45дюсш |  |  |
| ОН-8ГТО | 16.00-16.45дюсш | 16.00-16.45дюсш | 16.00-16.45дюсш |  | 16.00-16.45дюсш |  |  |
| **Потапова Наталья****Юрьевна** | ОН-12013-2014 | Лагерь дневного | пребывания | С 28.07.2025 | по | 20.08.2025 |  |  |

 **БАСКЕТБОЛ**

**Легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Пантелеева Юлия Александровна** | ОН-1Оздоровит.ат. | 9-00-9-45База метания  |  | 8-00-9-15База метания |  | 8-00-9-15База метания |  |
| ОН-2Толкание ядра | 10-00-10-45База метания |  | 16-00-16-45База метания |  | 16-00-16-45База метания |  |
| ОН-3Толкание ядра | 11-00-11-45База метания |  | 11-00-11-45База метания |  | 11-00-11-45База метания |  |
| **Минкина****Галина Александровна** | ОН-1Оздор.атл. | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-2Оздор.атл. | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-3ГТО | 13-00-13-45 |  | 13-00-13-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-4Метание мяча | 14-00-14-45 |  | 14-00-14-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-5Метание мяча  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  | 10-00-10-45 |
| **Ольшанская****Людмила Алексеевна** | ОН-11ж | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  |
| ОН-21з | 18.00-18.45(Нефтяник) |  | 18.00-18.45(Нефтяник) |  | 18.00-18.45(Нефтяник) |  |

**Футбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО****тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Хожайлов****Виктор Петрович**стадион «Нефтяник» | ОН-12016гр |  | 8-30-9-15 |  | 8-30-9-15 | 8-15-9-25 |  |  |
| ОН-22012гр | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 | 9-30-10-15 |  |  |
| ОН-32012гр | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 | 10-25-11-10 |  |  |
| ОН-42012гр | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 | 11-20-12-05 |  |  |
| ОН-52008гр | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 |  |  |
| ОН-62008гр | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 | 18-55-19-40 |  |  |
| **Крунтяев** **Валерий Юрьевич**стадион «Нефтяник» | ОН-32013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-42013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-52017 | лагерь | дневного | пребывания | С 28.07.2025 | По 20.08.2025 |  |  |

**Спортивные танцы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье**  |
| **Ураткина****Наталья Николаевна**ДК «Россия» | ОН-1 | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  |
| ОН-2 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |
| ОН-3 | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  |
| ОН-4 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |
| **Ионов****Кирилл Александрович**ДК «Россия» | ОН-1 | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  |
| ОН-2 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |
| ОН-3 | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  |
| ОН-4 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |

**Дзюдо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Новрузов Шаббаз**спортивный клуб «Эверест»Комсомольская, 10 | ОН-12014-2015 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-22012-2013 | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |
| ОН-32010-2012 | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  |
| ОН-42016-2017 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |
| ОН-52009-2010 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |
| ОН-62011-2012 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |

**Художественная гимнастика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Шевченко Светлана Владимировна**ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-11а | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  |
| ОН-21б |  | 9-00-10-15 |  | 9-00-10-15 |  |  |  |
| ОН-31в | 10-00-10-45 |  | 10-00-10-45 |  | 10-00-10-45 |  |  |
| ОН-41г |  | 10-30-11-45 |  | 10-30-11-45 |  |  |  |
| ОН-51д | 11-00-11-45 |  | 11-00-11-45 |  | 11-00-11-45 |  |  |
| ОН-61е |  | 12-00-13-15 |  | 12-00-13-15 |  |  |  |
| ОН-71ё | 12-00-12-45 |  | 12-00-12-45 |  | 12-00-12-45 |  |  |

**Фитнес-аэробика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Жарова****Галина****Владимировна****Панфилова** **Дарья Игоревна**Спортивный зал ДК «Россия» | ОН-1Отрада | 10-30-12-30 | 10-30-12-30 | 8-30-10-00офп | 10-30-12-30 | 10-00-11-30хореография |  |
| ОН-3Ранетки | 10-30-12-30 | 10-30-12-30 | 8-30-10-00офп | 10-30-12-30 | 10-00-11-30хореография |  |
| ОН-4Ритмик 2 | 17-00-18-30 | 17-00-18-30 | 8-30-10-00офп | 17-00-18-30 |  |  |
| ОН-5Фантазия | 10-30-12-30 | 10-30-12-30 | 8-30-10-00офп | 10-30-12-30 | 10-00-11-30хореография |  |
| ОН-6Либерти | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 |  |
| ОН-7Ритмик  | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 | 8-30-10-15 |  |
| ОН-819-20 ггр | 18-45-19-45 | 18-45-19-45 |  | 18-45-19-45 |  |  |