«УТВЕРЖДАЮ»

 Директор

 ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И. Ваничкина

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Ковинько****Мария****Васильевна** | ОН-1Д 2009 | 20-00-20-45ДЮСШ | 20-00-20-45Школа № 10 |  | 20-00-20-45ДЮСШ |  |  | 20-00-20-45ДЮСШ |
| ОН-2Д 2012 | 19-00-19-45ДЮСШ | 19-00-19-45Школа № 10 |  | 19-00-19-45ДЮСШ |  |  | 19-00-19-45ДЮСШ |
| ОН-3Ю 2010-2011 | 17-00-17-45ДЮСШ | 17-00-17-45Школа № 10 |  | 17-00-17-45ДЮСШ | 17-00-17-45ДЮСШ |  |  |
| ОН-4Ю 2012-2013 | 18-00-18-45ДЮСШ | 18-00-18-45Школа № 10 |  | 18-00-18-45ДЮСШ | 18-00-18-45ДЮСШ |  |  |
| ОН-5Ю 2014-2015 |  | 15-00-15-45Школа № 10 | 18-00-18-45ДЮСШ | 15-00-15-45ДЮСШ |  |  | 15-00-15-45ДЮСШ |
| ОН-6Д 2014-2015 |  | 16-00-16-45Школа № 10 |  | 16-00-16-45ДЮСШ | 16-00-16-45ДЮСШ |  | 16-00-16-45ДЮСШ |
| ОН-7ГТО |  |  | 17-00-17-45ДЮСШ |  | 15-00-15-45ДЮСШ | 18-00-18-45ДЮСШ | 17-00-17-45ДЮСШ |
| ОН-8ГТО |  |  | 16-00-16-45ДЮСШ | 14-00-14-45ДЮСШ |  | 17-00-17-45ДЮСШ | 18-00-18-45ДЮСШ |
| **Потапова Наталья****Юрьевна** | ОН-12013-2014 | 18-30-19-00Сайкл стадион | 15-00—16-30ДЮСШ |  | 15-00—16-30Школа №1 | 15-00—16-30ДЮСШ |  | 9-00-10-30ДЮСШ |
| ОН-22013-2014 | 18-30-19-00Сайкл стадион | 15-00—16-30ДЮСШ |  | 15-00—16-30Школа №1 | 15-00—16-30ДЮСШ |  | 9-00-10-30ДЮСШ |
| ОН-32013-2014 |  | 16-30-18-00ДЮСШ |  |  | 16-30-18-00ДЮСШ |  | 10-30-12-00ДЮСШ |
| ОН-42013-2014 |  | 16-30-18-00ДЮСШ |  |  | 16-30-18-00ДЮСШ |  | 10-30-12-00ДЮСШ |
| ОН-52016 |  | 18-00-19-00ДЮСШ |  |  |  | 15-30-17-00ДЮСШ | 12-00-13-30ДЮСШ |
| ОН-62017-2018 |  | 18-00-19-00ДЮСШ |  |  |  | 15-30-17-00ДЮСШ | 12-00-13-30ДЮСШ |
| ОН-72007-2008 |  | 19-00-21-00ДЮСШ | 19-00-21-00ДЮСШ |  |  |  |  |

 **БАСКЕТБОЛ**

**Легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Леонтьева****Вера****Михайловна** | ОН-12016-2017 | 8-30-9-30ДЮСШ | 8-30-9-30Стадион |  | 8-30-9-30Стадион |  |  |
| ОН-22014-2015 |  15-00-16-00ДЮСШ |  | 15-00-16-00ДЮСШ |  |  | 8-00-9-00ДЮСШ |
| ОН-32012-2013 | 16-00-17-00ДЮСШ | 15-30-16-30Стадион  |  | 15-30-16-30Стадион  |  |  |
| ОН-42010-2011 | 16-00-17-00ДЮСШ | 16-30-17-30ДЮСШ |  | 16-30-17-30Стадион  |  | 11-00-12-00ДЮСШ |
| ОН-52008-2009 | 17-00-18-30ДЮСШ | 17-30-18-30Стадион  |  | 17-30-18-30Стадион  |  | 12-00-13-30ДЮСШ  |
| **Пантелеева Юлия Александровна** | ОН-1Оздоровит.ат. | 8-00-9-15База метания  |  | 8-00-9-15База метания |  | 8-00-9-15База метания |  |
| ОН-2Толкание ядра | 16-00-16-45База метания |  | 16-00-16-45База метания |  | 16-00-16-45База метания |  |
| ОН-3Толкание ядра | 17-00-17-45База метания |  | 17-00-17-45База метания |  | 17-00-17-45База метания |  |
| ОН-4(д/с 12) |  |  |  |  |  |  |
| ОН-5(д/с 12) |  |  |  |  |  |  |
| **Минкина****Галина Александровна** | ОН-1Оздор.атл. | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-2Оздор.атл. | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-3ГТО | 13-00-13-45 |  | 13-00-13-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-4Метание мяча | 14-00-14-45 |  | 14-00-14-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-5Метание мяча  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  | 10-00-10-45 |
| **Ольшанская****Людмила Алексеевна** | ОН-11ж | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  | 17-00-17-45 (ДЮСШ) |  |  | 10-00-10-45 (ДЮСШ) |
| ОН-21з | 14-00-14-45(ДЮСШ) |  | 14-14-45(ДЮСШ) |  |  | 9-00-9-45(ДЮСШ) |
| ОН-31я | 13-00-13-45(ДЮСШ) |  | 13-00-13-45(ДЮСШ) |  |  | 8-00-8-45(ДЮСШ) |

**Футбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО****тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Хожайлов****Виктор Петрович**стадион «Нефтяник» | ОН-12016гр |  | 8-00-9-3014-00-16-30 |  | 8-00-9-3014-00-16-30 | 8-00-9-3014-00-16-30 |  |  |
| ОН-22012гр |  | 9-30-11-0016-00-17-30 |  | 9-30-11-0016-00-17-30 | 9-30-11-0016-00-17-30 | 11-00-13-00 |  |
| ОН-32012гр |  | 9-30-11-0016-00-17-30 |  | 9-30-11-0016-00-17-30 | 9-30-11-0016-00-17-30 | 11-00-13-00 |  |
| ОН-42012гр |  | 9-30-11-0016-00-17-30 |  | 9-30-11-0016-00-17-30 | 9-30-11-0016-00-17-30 | 11-00-13-00 |  |
| ОН-52008гр |  | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  |  |
| ОН-62008гр |  | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  |  |
| **Крунтяев** **Валерий Юрьевич**стадион «Нефтяник» | ОН-12009-2010 | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 |  | 11-00-12-30 |  |
| ОН-22009-2010 | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 |  | 11-00-12-30 |  |
| ОН-32013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  | 10-00-11-00 |  |
| ОН-42013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  | 10-00-11-00 |  |
| ОН-52017 | 14-00-15-30 | 14-00-15-30 |  | 14-00-15-30 |  | 9-00-10-00 |  |
| ОН-62017 | 14-00-15-30 | 14-00-15-30 |  | 14-00-15-30 |  | 9-00-10-00 |  |
| **Калайджан****Артур Ардавастович** | ОН-12015 | 9-00-10-30Школа № 10 |  | 9-00-10-30Школа № 10 | 9-00-10-30Стадион  |  |  |  |
| ОН-22015 | 14-30-16-00Школа № 10 |  | 14-30-16-00Школа № 10 | 14-30-16-00Стадион |  |  |  |
| ОН-3Девочки  | 9-00-10-3014-30-16-00Школа № 10 |  | 9-00-10-3014-30-16-00Школа № 10 | 9-00-10-3014-30-16-00Стадион |  |  |  |
| ОН-42019 | 17-30-18-30Школа № 10 |  | 17-30-18-30Школа № 10 |  | 18-00-19-00Школа № 10 |  |  |
| ОН -52018 | 18-40-20-00Школа № 10 |  | 18-40-20-00Школа № 10 |  | 19-20-20-50Школа № 10 |  |  |

**Спортивные танцы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье**  |
| **Ураткина****Наталья Николаевна**ДК «Россия» | ОН-1 | 18-00-18-4519-00-19-45 |  | 18-00-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-2 |  | 18-00-18-4519-00-19-45 | 18-00-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-3 |  |  |  |  | 18-00-18-45 | 14-00-14-4515-00-15-45 |  |
| ОН-4 |  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  | 16-00-16-45 |
| **Ионов****Кирилл Александрович**ДК «Россия» | ОН-1 | 9-30-10-1510-30-11-15 |  | 9-30-10-15 |  |  |  |  |
| ОН-2 | 16-00-16-4517-00-17-45 |  | 16-00-16-45 |  |  |  |  |
| ОН-3 | 18-00-18-4519-00-19-45 |  | 18-00-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-4 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 |  |  |
| ОН-5 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |  | 13-00-13-45 |

**Дзюдо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Новрузов Шаббаз**спортивный клуб «Эверест»Комсомольская, 10 | ОН-12014-2015 | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  |
| ОН-22012-2013 | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |
| ОН-32010-2012 | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  |
| ОН-42016-2017 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-52009-2010 | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |
| ОН-62011-2012 | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  |

**Художественная гимнастика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Шевченко Светлана Владимировна**ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-11а | 19-00-19-45Ледовый двор. | 18-00-18-45СШОР № 8 |  | 18-00-18-45СШОР № 8 |  |  |  |
| ОН-21б | 18-00-18-45Ледовый двор. | 17-00-17-45СШОР № 8 |  |  | 18-00-18-45СШОР № 8 |  |  |
| ОН-31в | 17-00-17-45Ледовый двор. |  |  | 17-00-17-45СШОР № 8 | 17-00-17-45СШОР № 8 |  |  |
| ОН-41г | 16-00-16-45Ледовый двор. |  | 17-00-17-45Ледовый двор. |  | 16-00-16-45СШОР № 8 |  |  |
| ОН-51д |  | 16-00-16-45СШОР № 8 |  | 16-00-16-45СШОР № 8 |  |  | 14-00-14-45СШОР № 8 |
| ОН-61е |  |  | 18-00-18-45Ледовый двор. |  | 15-00-15-45СШОР № 8 |  | 15-00-15-45СШОР № 8 |
| ОН-71ё |  |  | 19-00-19-45Ледовый двор. |  | 19-00-19-45СШОР № 8 |  | 16-00-16-45СШОР № 8 |

**Шахматы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Баканов Алексей Александрович**ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония»  | ОН-1 | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |  |
| ОН-2 | 10-30-12-00 |  | 10-30-12-00 |  |  |  |
| ОН-3 |  | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |
| ОН-4 |  | 16-00-17-30 |  |  | 16-00-17-30 |  |
| ОН-5 |  | 17-45-19-15 |  |  | 17-45-19-15 |  |

**Фитнес-аэробика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Жарова****Галина****Владимировна****Панфилова** **Дарья Игоревна**Спортивный зал ДК «Россия» | ОН-1Отрада | 16-00-18-00 |  | 19-00-21-00 |  |  |  |
| ОН-2Миринда | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  |
| ОН-3Ранетки | 19-00-21-00 |  | 19-00-21-00 | 19-00-21-00 | 19-00-21-00 |  |
| ОН-4Ритмик | 17-30-19-30 | 18-30-20-30 |  | 17-30-19-30 | 19-00-21-00 |  |
| ОН-5Фантазия | 16-00-17-30(Дуэт)19-00-20-30(Трио) | 16-00-17-30(Дуэт)19-00-20-30(Трио) | 17-30-19-00(Трио) | 16-00-17-30(Дуэт) | 16-00-17-30(Дуэт)19-00-20-30(Трио) |  |
| ОН-6Либерти |  | 19-30-21-00 |  | 17-30-19-30 | 17-30-19-30 | 9-00-10-30 |
| ОН-7Ритмик  | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 | 12-00-13-30 |
| ОН-88-12 лет |  | 18-30-19-30 | 18-00-19-30 |  |  | 11-30-13-00 |
| ОН-98-12 лет  | 9-00-10-00 | 17-30-18-30 |  | 18-00-19-00 |  | 10-30-11-30 |
| ОН-10Тимашево  |  | 14-30-17-30 | 14-30-18-30 |  | 14-30-18-30 |  |
| ОН-11Сил. Аэроб.  | 19-00-21-00 | 19-30-21-0016-00-17-30 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 11-30-13-30 |