«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И. Ваничкина

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Ковинько**  **Мария**  **Васильевна** | ОН-1  Д 2009 | 20-00-20-45  ДЮСШ | 20-00-20-45  Школа № 10 |  | 20-00-20-45  ДЮСШ |  |  | 20-00-20-45  ДЮСШ |
| ОН-2  Д 2012 | 19-00-19-45  ДЮСШ | 19-00-19-45  Школа № 10 |  | 19-00-19-45  ДЮСШ |  |  | 19-00-19-45  ДЮСШ |
| ОН-3  Ю 2010-2011 | 17-00-17-45  ДЮСШ | 17-00-17-45  Школа № 10 |  | 17-00-17-45  ДЮСШ | 17-00-17-45  ДЮСШ |  |  |
| ОН-4  Ю 2012-2013 | 18-00-18-45  ДЮСШ | 18-00-18-45  Школа № 10 |  | 18-00-18-45  ДЮСШ | 18-00-18-45  ДЮСШ |  |  |
| ОН-5  Ю 2014-2015 |  | 15-00-15-45  Школа № 10 | 18-00-18-45  ДЮСШ | 15-00-15-45  ДЮСШ |  |  | 15-00-15-45  ДЮСШ |
| ОН-6  Д 2014-2015 |  | 16-00-16-45  Школа № 10 |  | 16-00-16-45  ДЮСШ | 16-00-16-45  ДЮСШ |  | 16-00-16-45  ДЮСШ |
| ОН-7  ГТО |  |  | 17-00-17-45  ДЮСШ |  | 15-00-15-45  ДЮСШ | 18-00-18-45  ДЮСШ | 17-00-17-45  ДЮСШ |
| ОН-8  ГТО |  |  | 16-00-16-45  ДЮСШ | 14-00-14-45  ДЮСШ |  | 17-00-17-45  ДЮСШ | 18-00-18-45  ДЮСШ |
| **Потапова Наталья**  **Юрьевна** | ОН-1  2013-2014 | 18-30-19-00  Сайкл стадион | 15-00—16-30  ДЮСШ |  | 15-00—16-30  Школа №1 | 15-00—16-30  ДЮСШ |  | 9-00-10-30  ДЮСШ |
| ОН-2  2013-2014 | 18-30-19-00  Сайкл стадион | 15-00—16-30  ДЮСШ |  | 15-00—16-30  Школа №1 | 15-00—16-30  ДЮСШ |  | 9-00-10-30  ДЮСШ |
| ОН-3  2013-2014 |  | 16-30-18-00  ДЮСШ |  |  | 16-30-18-00  ДЮСШ |  | 10-30-12-00  ДЮСШ |
| ОН-4  2013-2014 |  | 16-30-18-00  ДЮСШ |  |  | 16-30-18-00  ДЮСШ |  | 10-30-12-00  ДЮСШ |
| ОН-5  2016 |  | 18-00-19-00  ДЮСШ |  |  |  | 15-30-17-00  ДЮСШ | 12-00-13-30  ДЮСШ |
| ОН-6  2017-2018 |  | 18-00-19-00  ДЮСШ |  |  |  | 15-30-17-00  ДЮСШ | 12-00-13-30  ДЮСШ |
| ОН-7  2007-2008 |  | 19-00-21-00  ДЮСШ | 19-00-21-00  ДЮСШ |  |  |  |  |

**БАСКЕТБОЛ**

**Легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Леонтьева**  **Вера**  **Михайловна** | ОН-1  2016-2017 | 8-30-9-30  ДЮСШ | 8-30-9-30  Стадион |  | 8-30-9-30  Стадион |  |  |
| ОН-2  2014-2015 | 15-00-16-00  ДЮСШ |  | 15-00-16-00  ДЮСШ |  |  | 8-00-9-00  ДЮСШ |
| ОН-3  2012-2013 | 16-00-17-00  ДЮСШ | 15-30-16-30  Стадион |  | 15-30-16-30  Стадион |  |  |
| ОН-4  2010-2011 | 16-00-17-00  ДЮСШ | 16-30-17-30  ДЮСШ |  | 16-30-17-30  Стадион |  | 11-00-12-00  ДЮСШ |
| ОН-5  2008-2009 | 17-00-18-30  ДЮСШ | 17-30-18-30  Стадион |  | 17-30-18-30  Стадион |  | 12-00-13-30  ДЮСШ |
| **Пантелеева Юлия Александровна** | ОН-1  Оздоровит.ат. | 8-00-9-15  База метания |  | 8-00-9-15  База метания |  | 8-00-9-15  База метания |  |
| ОН-2  Толкание ядра | 16-00-16-45  База метания |  | 16-00-16-45  База метания |  | 16-00-16-45  База метания |  |
| ОН-3  Толкание ядра | 17-00-17-45  База метания |  | 17-00-17-45  База метания |  | 17-00-17-45  База метания |  |
| ОН-4  (д/с 12) |  |  |  |  |  |  |
| ОН-5  (д/с 12) |  |  |  |  |  |  |
| **Минкина**  **Галина Александровна** | ОН-1  Оздор.атл. | 8-00-8-45 |  | 8-00-8-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-2  Оздор.атл. | 9-00-9-45 |  | 9-00-9-45 |  |  | 8-00-8-45 |
| ОН-3  ГТО | 13-00-13-45 |  | 13-00-13-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-4  Метание мяча | 14-00-14-45 |  | 14-00-14-45 |  |  | 9-00-9-45 |
| ОН-5  Метание мяча | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  | 10-00-10-45 |
| **Ольшанская**  **Людмила Алексеевна** | ОН-1  1ж | 17-00-17-45 (Нефтяник) |  | 17-00-17-45 (ДЮСШ) |  |  | 10-00-10-45 (ДЮСШ) |
| ОН-2  1з | 14-00-14-45  (ДЮСШ) |  | 14-14-45  (ДЮСШ) |  |  | 9-00-9-45  (ДЮСШ) |
| ОН-3  1я | 13-00-13-45  (ДЮСШ) |  | 13-00-13-45  (ДЮСШ) |  |  | 8-00-8-45  (ДЮСШ) |

**Футбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Хожайлов**  **Виктор Петрович**  стадион «Нефтяник» | ОН-1  2016гр |  | 8-00-9-30  14-00-16-30 |  | 8-00-9-30  14-00-16-30 | 8-00-9-30  14-00-16-30 |  |  |
| ОН-2  2012гр |  | 9-30-11-00  16-00-17-30 |  | 9-30-11-00  16-00-17-30 | 9-30-11-00  16-00-17-30 | 11-00-13-00 |  |
| ОН-3  2012гр |  | 9-30-11-00  16-00-17-30 |  | 9-30-11-00  16-00-17-30 | 9-30-11-00  16-00-17-30 | 11-00-13-00 |  |
| ОН-4  2012гр |  | 9-30-11-00  16-00-17-30 |  | 9-30-11-00  16-00-17-30 | 9-30-11-00  16-00-17-30 | 11-00-13-00 |  |
| ОН-5  2008гр |  | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  |  |
| ОН-6  2008гр |  | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  |  |
| **Крунтяев**  **Валерий Юрьевич**  стадион «Нефтяник» | ОН-1  2009-2010 | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 |  | 11-00-12-30 |  |
| ОН-2  2009-2010 | 17-30-19-00 | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 |  | 11-00-12-30 |  |
| ОН-3  2013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  | 10-00-11-00 |  |
| ОН-4  2013-2014 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  | 10-00-11-00 |  |
| ОН-5  2017 | 14-00-15-30 | 14-00-15-30 |  | 14-00-15-30 |  | 9-00-10-00 |  |
| ОН-6  2017 | 14-00-15-30 | 14-00-15-30 |  | 14-00-15-30 |  | 9-00-10-00 |  |
| **Калайджан**  **Артур Ардавастович** | ОН-1  2015 | 9-00-10-30  Школа № 10 |  | 9-00-10-30  Школа № 10 | 9-00-10-30  Стадион |  |  |  |
| ОН-2  2015 | 14-30-16-00  Школа № 10 |  | 14-30-16-00  Школа № 10 | 14-30-16-00  Стадион |  |  |  |
| ОН-3  Девочки | 9-00-10-30  14-30-16-00  Школа № 10 |  | 9-00-10-30  14-30-16-00  Школа № 10 | 9-00-10-30  14-30-16-00  Стадион |  |  |  |
| ОН-4  2019 | 17-30-18-30  Школа № 10 |  | 17-30-18-30  Школа № 10 |  | 18-00-19-00  Школа № 10 |  |  |
| ОН -5  2018 | 18-40-20-00  Школа № 10 |  | 18-40-20-00  Школа № 10 |  | 19-20-20-50  Школа № 10 |  |  |

**Спортивные танцы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Ураткина**  **Наталья Николаевна**  ДК «Россия» | ОН-1 | 18-00-18-45  19-00-19-45 |  | 18-00-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-2 |  | 18-00-18-45  19-00-19-45 | 18-00-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-3 |  |  |  |  | 18-00-18-45 | 14-00-14-45  15-00-15-45 |  |
| ОН-4 |  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  | 16-00-16-45 |
| **Ионов**  **Кирилл Александрович**  ДК «Россия» | ОН-1 | 9-30-10-15  10-30-11-15 |  | 9-30-10-15 |  |  |  |  |
| ОН-2 | 16-00-16-45  17-00-17-45 |  | 16-00-16-45 |  |  |  |  |
| ОН-3 | 18-00-18-45  19-00-19-45 |  | 18-00-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-4 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 | 18-00-18-45 |  |  |
| ОН-5 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |  | 13-00-13-45 |

**Дзюдо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Новрузов Шаббаз**  спортивный клуб «Эверест»  Комсомольская, 10 | ОН-1  2014-2015 | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  |
| ОН-2  2012-2013 | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |
| ОН-3  2010-2012 | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  |
| ОН-4  2016-2017 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-5  2009-2010 | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |
| ОН-6  2011-2012 | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  |

**Художественная гимнастика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Шевченко Светлана Владимировна**  ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-1  1а | 19-00-19-45  Ледовый двор. | 18-00-18-45  СШОР № 8 |  | 18-00-18-45  СШОР № 8 |  |  |  |
| ОН-2  1б | 18-00-18-45  Ледовый двор. | 17-00-17-45  СШОР № 8 |  |  | 18-00-18-45  СШОР № 8 |  |  |
| ОН-3  1в | 17-00-17-45  Ледовый двор. |  |  | 17-00-17-45  СШОР № 8 | 17-00-17-45  СШОР № 8 |  |  |
| ОН-4  1г | 16-00-16-45  Ледовый двор. |  | 17-00-17-45  Ледовый двор. |  | 16-00-16-45  СШОР № 8 |  |  |
| ОН-5  1д |  | 16-00-16-45  СШОР № 8 |  | 16-00-16-45  СШОР № 8 |  |  | 14-00-14-45  СШОР № 8 |
| ОН-6  1е |  |  | 18-00-18-45  Ледовый двор. |  | 15-00-15-45  СШОР № 8 |  | 15-00-15-45  СШОР № 8 |
| ОН-7  1ё |  |  | 19-00-19-45  Ледовый двор. |  | 19-00-19-45  СШОР № 8 |  | 16-00-16-45  СШОР № 8 |

**Шахматы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Баканов Алексей Александрович**  ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-1 | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |  |
| ОН-2 | 10-30-12-00 |  | 10-30-12-00 |  |  |  |
| ОН-3 |  | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |
| ОН-4 |  | 16-00-17-30 |  |  | 16-00-17-30 |  |
| ОН-5 |  | 17-45-19-15 |  |  | 17-45-19-15 |  |

**Фитнес-аэробика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Жарова**  **Галина**  **Владимировна**  **Панфилова**  **Дарья Игоревна**  Спортивный зал  ДК «Россия» | ОН-1  Отрада | 16-00-18-00 |  | 19-00-21-00 |  |  |  |
| ОН-2  Миринда | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  |
| ОН-3  Ранетки | 19-00-21-00 |  | 19-00-21-00 | 19-00-21-00 | 19-00-21-00 |  |
| ОН-4  Ритмик | 17-30-19-30 | 18-30-20-30 |  | 17-30-19-30 | 19-00-21-00 |  |
| ОН-5  Фантазия | 16-00-17-30  (Дуэт)  19-00-20-30  (Трио) | 16-00-17-30  (Дуэт)  19-00-20-30  (Трио) | 17-30-19-00  (Трио) | 16-00-17-30  (Дуэт) | 16-00-17-30  (Дуэт)  19-00-20-30  (Трио) |  |
| ОН-6  Либерти |  | 19-30-21-00 |  | 17-30-19-30 | 17-30-19-30 | 9-00-10-30 |
| ОН-7  Ритмик | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 |  | 17-30-19-00 | 12-00-13-30 |
| ОН-8  8-12 лет |  | 18-30-19-30 | 18-00-19-30 |  |  | 11-30-13-00 |
| ОН-9  8-12 лет | 9-00-10-00 | 17-30-18-30 |  | 18-00-19-00 |  | 10-30-11-30 |
| ОН-10  Тимашево |  | 14-30-17-30 | 14-30-18-30 |  | 14-30-18-30 |  |
| ОН-11  Сил. Аэроб. | 19-00-21-00 | 19-30-21-00  16-00-17-30 | 16-00-17-30 | 16-00-17-30 |  | 11-30-13-30 |