«УТВЕРЖДАЮ»

 Директор

 ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И. Ваничкина

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2023-2024 учебный год**

 **Баскетбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Ковинько****Мария****Васильевна** | ОН-1Ю2010 | 18-00-18-45ДЮСШ | 19-00-19-45Школа № 10 | 19-00-19-45Школа № 10 | 16-00-16-45ДЮСШ |  |  |  |
| ОН-2Ю2011 | 20-00-20-45 ДЮСШ | 18-00-18-45 Школа № 10 | 20-00-20-45 Школа № 10 | 20-00-20-45 ДЮСШ |  |  |  |
| ОН-3Ю2013 |  |  | 16-00-16-45 Школа № 10 | 16-00-16-45 ДЮСШ | 15-00-15-45ДЮСШ |  | 16-00-16-45ДЮСШ |
| ОН-4Ю2015 |  | 14-00-14-45 Школа № 10 | 14-00-14-45 Школа № 10 | 14-00-14-45 ДЮСШ |  |  | 15-00-15-45 ДЮСШ |
| ОН-5д2006-2009 | 19-00-19-45 ДЮСШ | 16-00-16-45 Школа № 10 | 18-00-18-45 Школа № 10 | 18-00-18-45 ДЮСШ |  |  |  |
| ОН-6д2009-2011 |  | 17-00-17-45 Школа № 10 | 17-00-17-45 Школа № 10 | 17-00-17-45 ДЮСШ | 17-00-17-45 ДЮСШ |  |  |
| ОН-7д2012 |  |  | 15-00-15-45 Школа № 10 | 15-00-15-45 ДЮСШ | 14-00-14-45 ДЮСШ |  | 17-00-17-45 ДЮСШ |
| ОН-8д2015 |  | 15-00-15-45 Школа № 10 | 13-00-13-45 Школа № 10 | 13-0013-45 ДЮСШ |  |  | 16-00-16-45 ДЮСШ |
| **Потапова Наталья****Юрьевна** | ОН-12015 и мл |  | 17-30-18-45ДЮСШ |  |  | 17-30-18-30 ДЮСШ |  | 13-30-14-30 ДЮСШ |
| ОН-22007-2008 |  | 20-00-21-00ДЮСШ | 20.00-21.00ДЮСШ |  | 20.00-21.00ДЮСШ | 16-30-18-00ДЮСШ |  |
| ОН-32008-2009 |  | 20-00-21-00ДЮСШ | 20.00-21.00 |  | 20.00-21.00 | 16-30-18-00ДЮСШ |  |
| ОН-42013 и мл |  | 8.30-10-00ДЮСШ |  | 8.30-10-00ДЮСШ | 8.30-10-00ДЮСШ |  |  |
| ОН-52013 и мл |  | 15-30-17-30ДЮСШ | 18-30-20-00ДЮСШ |  | 18-30-20-00ДЮСШ |  | 12-00-13-30 ДЮСШ |
| ОН-62013 и мл |  | 15-30-17-30ДЮСШ | 18-30-20-00ДЮСШ |  |  | 18-00-19-30ДЮСШ | 10-30-12-00 ДЮСШ |
| ОН-72013 и мл |  | 19-00-20-00ДЮСШ |  |  | 18-30-20-00ДЮСШ | 18-00-19-30ДЮСШ | 12-00-13-30 ДЮСШ |

**Легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Леонтьева****Вера****Михайловна** | ОН-12011-2012 | 8-30-9-30ДЮСШ |  | 8-30-9-30ДЮСШ | 8-30-9-30Нефтяник |  |  |
| ОН-22014-2015 | 15-00-15-45ДЮСШ |  | 15-00-15-45ДЮСШ |  |  | 10-00-10-45ДЮСШ |
| ОН-32013-2014  | 16-00-16-45ДЮСШ | 15-30-16-15Нефтяник |  | 15-30-16-15Нефтяник |  |  |
| ОН-42009-2010 |  | 16-30-17-15Нефтяник |  |  | 16-00-16-45Нефтяник | 11-00-11-45ДЮСШ |
| ОН-52006-2007 | 17-00-17-45ДЮСШ | 17-30-18-15Нефтяник |  | 16-30-17-15Нефтяник  |  |  |
| **Пантелеева Юлия Александровна** | ОН-12010-2011гр | 8-00-9-30База метания  |  | 8-00-9-30База метания |  | 8-00-9-30База метания |  |
| ОН-22012-2013гр | 15-00-16-30База метания |  | 15-00-16-30База метания |  | 15-00-16-30База метания |  |
| ОН-32008-2009гр | 16-45-18-15База метания |  | 16-45-18-15База метания |  | 16-45-18-15База метания |  |
| ОН-4(д/с 12) | 10-00-11-00(ДЮСШ) |  |  |  |  |  |
| ОН-5(д/с 12) |  |  | 10-00-11-00(ДЮСШ) |  |  |  |
| **Минкина****Галина Александровна** | ОН-12016-2017 | 8-00-8-45(ДЮСШ) |  | 8-00-8-45(ДЮСШ) |  |  | 9.00-9.45(ДЮСШ) |
| ОН-22014-2015 | 9-00-9-45(ДЮСШ) |  | 9-00-9-45(ДЮСШ) |  |  | 8-00-8-45(ДЮСШ) |
| ОН-32013-2014 | 8-00-8-45(ДЮСШ) |  | 8-00-8-45(ДЮСШ) |  |  | 8-00-8-45(ДЮСШ) |
| ОН-42011-2012 | 14-00-14-45(ДЮСШ) |  | 14-00-14-45(ДЮСШ) |  | 14-00-14-45Нефтяник | 9-00-9-45(ДЮСШ) |
| ОН-52008-2009 | 16-00-16-45Нефтяник |  | 16-00-16-45Нефтяник |  | 16-00-16-45Нефтяник |  |
| **Ольшанская****Людмила Алексеевна** | ОН-12009г.р. и мл. | 17-00-18-30 (Нефтяник) |  | 17-00-18-30 (ДЮСШ) |  |  | 15-00-16-30 (ДЮСШ) |
| ОН-22014 г.р.и мл. | 8-00-9-00(ДЮСШ) |  | 8-00-9-00(ДЮСШ) |  |  | 14-00-14-45(ДЮСШ) |
| ОН-32014 г.р. и мл. | 14-00-15-00(ДЮСШ) |  | 14-00-15-00(ДЮСШ) |  |  | 14-00-14-45(ДЮСШ) |

**Футбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО****тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Хожайлов****Виктор Петрович**стадион «Нефтяник» | ОН-12016гр |  | 13-45-14-30 |  | 13-45-14-30 | 13-45-14-30 |  |  |
| ОН-22012гр |  | 15-45-16-30 |  | 15-45-16-30 | 15-45-16-30 |  |  |
| ОН-32012гр |  | 16-45-17-30 |  | 16-45-17-30 | 16-45-17-30 |  |  |
| ОН-42012гр |  | 14-45-15-30 |  | 14-45-15-30 | 14-45-15-30 |  |  |
| ОН-52008гр |  | 17-45-18-30 |  | 17-45-18-30 | 17-45-18-30 |  |  |
| ОН-62008гр |  | 18-45-19-30 |  | 18-45-19-30 | 18-45-19-30 |  |  |
| **Крунтяев** **Валерий Юрьевич**стадион «Нефтяник» | ОН-12014 | 8.30-10-00 |  | 8.30-10-00 |  |  |  |  |
| ОН-22013 |  | 8.30-10-00 |  | 8.30-10-00 |  |  |  |
| ОН-32014-2015 | 15-00-16.30 |  | 15-00-16.30 |  |  |  |  |
| ОН-42013-2014 |  | 15-00-16.30 |  | 15-00-16.30 |  |  |  |
| ОН-52009-2010 | 16-30-18-00 | 16-30-18-00 |  | 16-30-18-00 |  |  |  |
| ОН-62017 | 19-00-20-20 (10шк) |  | 19-00-20-20(10шк) |  | 19-00-20-20(10шк) |  |  |
| **Калайджан****Артур Ардавастович** | ОН-1(2015) | 14.00-15-30(Нефтяник) |  | 14.00-15-30(Нефтяник) |  |  |  | 12.00-13.30(Нефтяник) |
| ОН-2(2019) | 17.30-18.20(школа 4) |  | 17.30-18.20(школа 4) |  | 17.30-18.20(школа 4) |  |  |
| ОН-3(2018) | 18.30-19.30(школа 4) |  | 18.30-19.30(школа 4) |  | 18.30-19.30(школа 4) |  |  |

**Спортивные танцы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Ураткина****Наталья Николаевна**ДК «Россия» | ОН-12015-2018 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-22018-2019 | 17-45-19-15 |  | 17-45-19-15 |  |  |  |
| ОН-32013-2017 | 19-30-21-00 |  | 19-30-21-00 |  |  |  |
| ОН-42016-2018 |  | 16-00-17-30 |  |  |  | 15-00-16-30 |
| ОН-52017-2018 |  | 17-45-19-15 |  |  |  | 16-45-18-15 |
| ОН-62017 |  | 19-30-21-00 |  |  |  | 18-30-20-00 |
| **Ионов****Кирилл Александрович**ДК «Россия» | ОН-12008-2009 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-22017-2018 | 17-45-19-15 |  | 17-45-19-15 |  |  |  |
| ОН-32017 | 19-30-21-00 |  | 19-30-21-00 |  |  |  |
| ОН-42017 |  | 16-00-17-30 |  |  |  | 15-00-16-30 |
| ОН-52016-2017 |  | 17-45-19-15 |  |  |  | 16-45-18-15 |
| ОН-62014-2016 |  | 19-30-21-00 |  |  |  | 18-30-20-00 |

**Дзюдо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Новрузов Шаббаз**спортивный клуб «Эверест»Комсомольская, 10 | ОН-12014-2015 | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  |
| ОН-22012-2013 | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |
| ОН-32010-2012 | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  |
| ОН-42016-2017 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-52009-2010 | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |
| ОН-62011-2012 | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  |

**Художественная гимнастика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Шевченко Светлана Владимировна**ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-12017-2018 | 15-30-16-15 |  | 15-30-17-00 |  |  |  |  |
| ОН-22014-2016 | 16-30-17-15 |  | 17-15-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-32014-2016 | 17-30-18-15 |  | 19-00-20-30 |  |  |  |  |
| ОН-42016-2018 | 18.30-20.00 |  |  | 17.00-17.45 |  |  |  |
| ОН-52016-2017 |  | 17-00-17-45 |  | 18.00-18.45 | 17-15-18-45 |  |  |
| ОН-62015-2017 |  | 18.00-18.45 |  | 19.00-19.45 | 19-00-20-30 |  |  |
| ОН-72016-2018 |  | 19.00-19.45 |  | 16-00-17.00 |  | 12-00-12.45 |  |

**Фитнес-аэробика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Жарова****Галина****Владимировна**Спортивный зал ДК «Россия» | ОН-1Отрада | 17-00-17-45 |  |  | 16-00-17-00 | 17-00-18-00 |  |
| ОН-2Миринда | 19-00-21-00 |  | 19-00-20-00 |  | 19-00-20-00 |  |
| ОН-3Ранетки |  | 19-00-20-00 |  | 18-00-19-00 |  | 10-00-12-00 |
| ОН-4Ритмик | 18-00-19-00 |  | 17-00-18-00 |  |  | 14-30-15-30 |
| ОН-5Фантазия |  | 20-00-21-00 | 20-00-21-00 | 19-00-20-00 |  |  |
| ОН-62.г.об |  | 17.00-18.00 |  | 17-00-18-00 |  | 12-00-13-00 |
| ОН-72г.об |  | 17-00-18-00 |  | 17-00-18-00 |  |  |
| ОН-82г.об |  |  | 18-00-19-00 |  | 18-00-19-00 | 13-00-14-00 |
| ОН-9Тимашево |  | 14-00-16-00 |  | 14-00-16-00 |  |  |
| ОН-101 г.об |  |  | 16-00-17-00 |  |  | 16-00-17-00 |

**Шахматы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Баканов Алексей Александрович**ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония»  | ОН-1 | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |  |
| ОН-2 | 10-30-12-00 |  | 10-30-12-00 |  |  |  |
| ОН-3 |  | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |
| ОН-4 |  | 16-00-17-30 |  |  | 16-00-17-30 |  |
| ОН-5 |  | 17-45-19-15 |  |  | 17-45-19-15 |  |

**ГТОшка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Васюхин Алексей Владимирович**ГБОУ ООШ №2  | ОН-1 | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  |  |
| ОН-2 | 16-45-17-30 |  | 16-45-17-30 |  |  |  |
| **Забара Валерия Витальевна**ГБОУ ООШ №2  | ОН-1 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-2 | 18-45-19-30 |  | 18-45-19-30 |  | 18-45-19-30 |  |
| **Галкина Лилия Александровна**ГБОУ ООШ № 4 | ОН-1 |  |  |  | 15-45-16-30 | 15-00-15-45 |  |
| ОН-2 |  |  |  | 16.30-17.15 | 15-45-16-30 |  |
| ОН-3 |  |  |  | 17.15-18.00 | 16.30-17.15 |  |
| ОН-4 |  |  |  |  |  | 10.00-11.30 |
| **Лищук Александр Геннадьевич**МАУ «СОК» | ОН-1 |  | 17.00-18.30 |  | 17.00-18.30 |  |  |
| ОН-2 |  | 18.30-20.00 |  | 18.30-20.00 |  |  |
| **Толкова Светлана Викторовна**ГБОУ СОШ № 8 Корпус 1 | ОН-1 |  | 14.10-15.40 |  |  |  |  |
| ОН-2 |  |  | 13.15-14.45 |  |  |  |
| ОН-3 |  |  | 15.00-16.30 |  |  |  |
| ОН-4 |  | 15.40-17.10 |  |  |  |  |
| **Лапин Анатолий Александрович**ГБОУ СОШ № 8Корпус 1 | ОН-1 |  |  | 9.45-11.15 |  |  |  |
| ОН-2 |  |  | 13.15-14.45 |  |  |  |
| ОН-3 |  |  |  | 14.10-15.40 |  |  |
| ОН-4 |  |  |  |  | 14.10-15.40 |  |
| **Сурков Игорь Сергеевич**ГБОУ СОШ № 8 | ОН-1 |  |  |  | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 |  |
| ОН-2 |  |  |  | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 |  |
| **Желенок Ирина Николаевна**ГБОУ СОШ № 8Корпус 2 | ОН-1 | 14.00-14.45 |  |  | 15.00-15.45 |  |  |
| ОН-2 | 14.45-15.30 |  |  | 15.45-16.30 |  |  |
| ОН-3 |  |  |  |  | 15.00-15.45 | 9.00-9.45 |
| ОН-4 |  |  |  |  | 15.45-16.30 | 9.45-10.30 |
| **Телегина Лариса Николаевна**ГБОУ СОШ № 8 | ОН-1 | 17.00-17.45 |  | 17.00-17.45 |  |  |  |
| ОН-2 | 17.45-18.30 |  | 17.45-18.30 |  |  |  |
| ОН-3 |  | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  |  |
| ОН-4 |  | 17.00-18.30 |  | 17.00-18.30 |  |  |
| **Бредихина Любовь Владимировна**ГБОУ СОШ № 10 | ОН-1 |  | 13.30-14.45 | 13.30-14.45 | 13.30-14.45 |  |  |
| ОН-2 |  | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 |  |  |
| ОН-3 |  | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 |  |  |
| ОН-4 |  | 16.15-17.00 | 16.15-17.00 | 16.15-17.00 |  |  |
| **Мельникова Людмила Юрьевна**ГБОУ СОШ №10 | ОН-1 | 15.00-16.30 |  |  |  |  |  |
| ОН-2 | 16.30-18.00 |  |  |  |  |  |
| ОН-3 |  |  |  | 15.00-16.30 |  |  |
| ОН-4 |  |  |  | 16.30-18.00 |  |  |
| **Багров Николай Сергеевич**ОНТ | ОН-1 |  | 16.00-17.00 |  | 16.00-17.00 |  |  |
| ОН-2 |  | 17.00-18.00 |  | 17.00-18.00 |  |  |
| **Куликов Алексей Алексеевич**ОНТ | ОН-1 | 15.00-16.00 |  | 15.00-16.00 |  |  |  |
| ОН-2 | 16.00-17.00 |  | 16.00-17.00 |  |  |  |
| **Круглов Сергей Владимирович**ГБОУ СОШ с.Кротовка | ОН-1 |  | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 |  |  |
| ОН-2 |  | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |  |  |
| **Кудряшова Дарья Андреевна**Ледовый дворец | ОН-1 | 17.30-20.00 |  | 18.15-19.45 |  | 18.15-19.45 |  |
| ОН-2 |  | 16.30-19.00 |  | 16.30-19.00 |  |  |
| **Востриков Артем Сергеевич**Ледовый дворец | ОН-12010-2012 | 14.00-14.45 | 15.00-15.45 | 14.00-14.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 |  |
| ОН-22006-2007 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 |  |
| ОН-32009 | 15.00-15.45 | 16.00-16.45 | 15.00-15.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |  |
| **Ховрин Антон Валерьевич**Ледовый дворец | ОН-12013-2015 |  | 13.45-14.45 | 13.45-14.45 | 13.45-14.45 | 13.45-14.45 |  |
| ОН-22016 и мл. |  | 12.30-13.30 | 12.30-13.30 | 12.30-13.30 | 12.30-13.30 |  |