«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И. Ваничкина

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ 2023-2024 учебный год**

**Баскетбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Ковинько**  **Мария**  **Васильевна** | ОН-1  Ю2010 | 18-00-18-45  ДЮСШ | 19-00-19-45Школа № 10 | 19-00-19-45Школа № 10 | 16-00-16-45ДЮСШ |  |  |  |
| ОН-2  Ю2011 | 20-00-20-45 ДЮСШ | 18-00-18-45 Школа № 10 | 20-00-20-45 Школа № 10 | 20-00-20-45 ДЮСШ |  |  |  |
| ОН-3  Ю2013 |  |  | 16-00-16-45 Школа № 10 | 16-00-16-45 ДЮСШ | 15-00-15-45ДЮСШ |  | 16-00-16-45ДЮСШ |
| ОН-4  Ю2015 |  | 14-00-14-45 Школа № 10 | 14-00-14-45 Школа № 10 | 14-00-14-45 ДЮСШ |  |  | 15-00-15-45 ДЮСШ |
| ОН-5  д2006-2009 | 19-00-19-45 ДЮСШ | 16-00-16-45 Школа № 10 | 18-00-18-45 Школа № 10 | 18-00-18-45 ДЮСШ |  |  |  |
| ОН-6  д2009-2011 |  | 17-00-17-45 Школа № 10 | 17-00-17-45 Школа № 10 | 17-00-17-45 ДЮСШ | 17-00-17-45 ДЮСШ |  |  |
| ОН-7  д2012 |  |  | 15-00-15-45 Школа № 10 | 15-00-15-45 ДЮСШ | 14-00-14-45 ДЮСШ |  | 17-00-17-45 ДЮСШ |
| ОН-8  д2015 |  | 15-00-15-45 Школа № 10 | 13-00-13-45 Школа № 10 | 13-0013-45 ДЮСШ |  |  | 16-00-16-45 ДЮСШ |
| **Потапова Наталья**  **Юрьевна** | ОН-1  2015 и мл |  | 17-30-18-45  ДЮСШ |  |  | 17-30-18-30  ДЮСШ |  | 13-30-14-30 ДЮСШ |
| ОН-2  2007-2008 |  | 20-00-21-00  ДЮСШ | 20.00-21.00  ДЮСШ |  | 20.00-21.00  ДЮСШ | 16-30-18-00  ДЮСШ |  |
| ОН-3  2008-2009 |  | 20-00-21-00  ДЮСШ | 20.00-21.00 |  | 20.00-21.00 | 16-30-18-00  ДЮСШ |  |
| ОН-4  2013 и мл |  | 8.30-10-00  ДЮСШ |  | 8.30-10-00  ДЮСШ | 8.30-10-00  ДЮСШ |  |  |
| ОН-5  2013 и мл |  | 15-30-17-30  ДЮСШ | 18-30-20-00  ДЮСШ |  | 18-30-20-00  ДЮСШ |  | 12-00-13-30  ДЮСШ |
| ОН-6  2013 и мл |  | 15-30-17-30  ДЮСШ | 18-30-20-00  ДЮСШ |  |  | 18-00-19-30  ДЮСШ | 10-30-12-00  ДЮСШ |
| ОН-7  2013 и мл |  | 19-00-20-00  ДЮСШ |  |  | 18-30-20-00  ДЮСШ | 18-00-19-30  ДЮСШ | 12-00-13-30  ДЮСШ |

**Легкая атлетика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Леонтьева**  **Вера**  **Михайловна** | ОН-1  2011-2012 | 8-30-9-30  ДЮСШ |  | 8-30-9-30  ДЮСШ | 8-30-9-30  Нефтяник |  |  |
| ОН-2  2014-2015 | 15-00-15-45  ДЮСШ |  | 15-00-15-45  ДЮСШ |  |  | 10-00-10-45  ДЮСШ |
| ОН-3  2013-2014 | 16-00-16-45  ДЮСШ | 15-30-16-15  Нефтяник |  | 15-30-16-15  Нефтяник |  |  |
| ОН-4  2009-2010 |  | 16-30-17-15  Нефтяник |  |  | 16-00-16-45  Нефтяник | 11-00-11-45  ДЮСШ |
| ОН-5  2006-2007 | 17-00-17-45  ДЮСШ | 17-30-18-15  Нефтяник |  | 16-30-17-15  Нефтяник |  |  |
| **Пантелеева Юлия Александровна** | ОН-1  2010-2011гр | 8-00-9-30  База метания |  | 8-00-9-30  База метания |  | 8-00-9-30  База метания |  |
| ОН-2  2012-2013гр | 15-00-16-30  База метания |  | 15-00-16-30  База метания |  | 15-00-16-30  База метания |  |
| ОН-3  2008-2009гр | 16-45-18-15  База метания |  | 16-45-18-15  База метания |  | 16-45-18-15  База метания |  |
| ОН-4  (д/с 12) | 10-00-11-00  (ДЮСШ) |  |  |  |  |  |
| ОН-5  (д/с 12) |  |  | 10-00-11-00  (ДЮСШ) |  |  |  |
| **Минкина**  **Галина Александровна** | ОН-1  2016-2017 | 8-00-8-45  (ДЮСШ) |  | 8-00-8-45  (ДЮСШ) |  |  | 9.00-9.45  (ДЮСШ) |
| ОН-2  2014-2015 | 9-00-9-45  (ДЮСШ) |  | 9-00-9-45  (ДЮСШ) |  |  | 8-00-8-45  (ДЮСШ) |
| ОН-3  2013-2014 | 8-00-8-45  (ДЮСШ) |  | 8-00-8-45  (ДЮСШ) |  |  | 8-00-8-45  (ДЮСШ) |
| ОН-4  2011-2012 | 14-00-14-45  (ДЮСШ) |  | 14-00-14-45  (ДЮСШ) |  | 14-00-14-45  Нефтяник | 9-00-9-45  (ДЮСШ) |
| ОН-5  2008-2009 | 16-00-16-45  Нефтяник |  | 16-00-16-45  Нефтяник |  | 16-00-16-45  Нефтяник |  |
| **Ольшанская**  **Людмила Алексеевна** | ОН-1  2009г.р. и мл. | 17-00-18-30 (Нефтяник) |  | 17-00-18-30 (ДЮСШ) |  |  | 15-00-16-30 (ДЮСШ) |
| ОН-2  2014 г.р.и мл. | 8-00-9-00  (ДЮСШ) |  | 8-00-9-00  (ДЮСШ) |  |  | 14-00-14-45  (ДЮСШ) |
| ОН-3  2014 г.р. и мл. | 14-00-15-00  (ДЮСШ) |  | 14-00-15-00  (ДЮСШ) |  |  | 14-00-14-45  (ДЮСШ) |

**Футбол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Хожайлов**  **Виктор Петрович**  стадион «Нефтяник» | ОН-1  2016гр |  | 13-45-14-30 |  | 13-45-14-30 | 13-45-14-30 |  |  |
| ОН-2  2012гр |  | 15-45-16-30 |  | 15-45-16-30 | 15-45-16-30 |  |  |
| ОН-3  2012гр |  | 16-45-17-30 |  | 16-45-17-30 | 16-45-17-30 |  |  |
| ОН-4  2012гр |  | 14-45-15-30 |  | 14-45-15-30 | 14-45-15-30 |  |  |
| ОН-5  2008гр |  | 17-45-18-30 |  | 17-45-18-30 | 17-45-18-30 |  |  |
| ОН-6  2008гр |  | 18-45-19-30 |  | 18-45-19-30 | 18-45-19-30 |  |  |
| **Крунтяев**  **Валерий Юрьевич**  стадион «Нефтяник» | ОН-1  2014 | 8.30-10-00 |  | 8.30-10-00 |  |  |  |  |
| ОН-2  2013 |  | 8.30-10-00 |  | 8.30-10-00 |  |  |  |
| ОН-3  2014-2015 | 15-00-16.30 |  | 15-00-16.30 |  |  |  |  |
| ОН-4  2013-2014 |  | 15-00-16.30 |  | 15-00-16.30 |  |  |  |
| ОН-5  2009-2010 | 16-30-18-00 | 16-30-18-00 |  | 16-30-18-00 |  |  |  |
| ОН-6  2017 | 19-00-20-20 (10шк) |  | 19-00-20-20  (10шк) |  | 19-00-20-20  (10шк) |  |  |
| **Калайджан**  **Артур Ардавастович** | ОН-1(2015) | 14.00-15-30  (Нефтяник) |  | 14.00-15-30  (Нефтяник) |  |  |  | 12.00-13.30  (Нефтяник) |
| ОН-2(2019) | 17.30-18.20  (школа 4) |  | 17.30-18.20  (школа 4) |  | 17.30-18.20  (школа 4) |  |  |
| ОН-3(2018) | 18.30-19.30  (школа 4) |  | 18.30-19.30  (школа 4) |  | 18.30-19.30  (школа 4) |  |  |

**Спортивные танцы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Ураткина**  **Наталья Николаевна**  ДК «Россия» | ОН-1  2015-2018 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-2  2018-2019 | 17-45-19-15 |  | 17-45-19-15 |  |  |  |
| ОН-3  2013-2017 | 19-30-21-00 |  | 19-30-21-00 |  |  |  |
| ОН-4  2016-2018 |  | 16-00-17-30 |  |  |  | 15-00-16-30 |
| ОН-5  2017-2018 |  | 17-45-19-15 |  |  |  | 16-45-18-15 |
| ОН-6  2017 |  | 19-30-21-00 |  |  |  | 18-30-20-00 |
| **Ионов**  **Кирилл Александрович**  ДК «Россия» | ОН-1  2008-2009 | 16-00-17-30 |  | 16-00-17-30 |  |  |  |
| ОН-2  2017-2018 | 17-45-19-15 |  | 17-45-19-15 |  |  |  |
| ОН-3  2017 | 19-30-21-00 |  | 19-30-21-00 |  |  |  |
| ОН-4  2017 |  | 16-00-17-30 |  |  |  | 15-00-16-30 |
| ОН-5  2016-2017 |  | 17-45-19-15 |  |  |  | 16-45-18-15 |
| ОН-6  2014-2016 |  | 19-30-21-00 |  |  |  | 18-30-20-00 |

**Дзюдо**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Новрузов Шаббаз**  спортивный клуб «Эверест»  Комсомольская, 10 | ОН-1  2014-2015 | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  | 15-00-15-45 |  |
| ОН-2  2012-2013 | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |
| ОН-3  2010-2012 | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  | 17-00-17-45 |  |
| ОН-4  2016-2017 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-5  2009-2010 | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  | 19-00-19-45 |  |
| ОН-6  2011-2012 | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  | 20-00-20-45 |  |

**Художественная гимнастика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскр-е** |
| **Шевченко Светлана Владимировна**  ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-1  2017-2018 | 15-30-16-15 |  | 15-30-17-00 |  |  |  |  |
| ОН-2  2014-2016 | 16-30-17-15 |  | 17-15-18-45 |  |  |  |  |
| ОН-3  2014-2016 | 17-30-18-15 |  | 19-00-20-30 |  |  |  |  |
| ОН-4  2016-2018 | 18.30-20.00 |  |  | 17.00-17.45 |  |  |  |
| ОН-5  2016-2017 |  | 17-00-17-45 |  | 18.00-18.45 | 17-15-18-45 |  |  |
| ОН-6  2015-2017 |  | 18.00-18.45 |  | 19.00-19.45 | 19-00-20-30 |  |  |
| ОН-7  2016-2018 |  | 19.00-19.45 |  | 16-00-17.00 |  | 12-00-12.45 |  |

**Фитнес-аэробика**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Жарова**  **Галина**  **Владимировна**  Спортивный зал  ДК «Россия» | ОН-1  Отрада | 17-00-17-45 |  |  | 16-00-17-00 | 17-00-18-00 |  |
| ОН-2  Миринда | 19-00-21-00 |  | 19-00-20-00 |  | 19-00-20-00 |  |
| ОН-3  Ранетки |  | 19-00-20-00 |  | 18-00-19-00 |  | 10-00-12-00 |
| ОН-4  Ритмик | 18-00-19-00 |  | 17-00-18-00 |  |  | 14-30-15-30 |
| ОН-5  Фантазия |  | 20-00-21-00 | 20-00-21-00 | 19-00-20-00 |  |  |
| ОН-6  2.г.об |  | 17.00-18.00 |  | 17-00-18-00 |  | 12-00-13-00 |
| ОН-7  2г.об |  | 17-00-18-00 |  | 17-00-18-00 |  |  |
| ОН-8  2г.об |  |  | 18-00-19-00 |  | 18-00-19-00 | 13-00-14-00 |
| ОН-9  Тимашево |  | 14-00-16-00 |  | 14-00-16-00 |  |  |
| ОН-10  1 г.об |  |  | 16-00-17-00 |  |  | 16-00-17-00 |

**Шахматы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Баканов Алексей Александрович**  ГБОУ гимназия «ОЦ «Гармония» | ОН-1 | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |  |
| ОН-2 | 10-30-12-00 |  | 10-30-12-00 |  |  |  |
| ОН-3 |  | 12-00-13-30 |  |  | 12-00-13-30 |  |
| ОН-4 |  | 16-00-17-30 |  |  | 16-00-17-30 |  |
| ОН-5 |  | 17-45-19-15 |  |  | 17-45-19-15 |  |

**ГТОшка**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО**  **тренера** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **Васюхин Алексей Владимирович**  ГБОУ ООШ №2 | ОН-1 | 16-00-16-45 |  | 16-00-16-45 |  |  |  |
| ОН-2 | 16-45-17-30 |  | 16-45-17-30 |  |  |  |
| **Забара Валерия Витальевна**  ГБОУ ООШ №2 | ОН-1 | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  | 18-00-18-45 |  |
| ОН-2 | 18-45-19-30 |  | 18-45-19-30 |  | 18-45-19-30 |  |
| **Галкина Лилия Александровна**  ГБОУ ООШ № 4 | ОН-1 |  |  |  | 15-45-16-30 | 15-00-15-45 |  |
| ОН-2 |  |  |  | 16.30-17.15 | 15-45-16-30 |  |
| ОН-3 |  |  |  | 17.15-18.00 | 16.30-17.15 |  |
| ОН-4 |  |  |  |  |  | 10.00-11.30 |
| **Лищук Александр Геннадьевич**  МАУ «СОК» | ОН-1 |  | 17.00-18.30 |  | 17.00-18.30 |  |  |
| ОН-2 |  | 18.30-20.00 |  | 18.30-20.00 |  |  |
| **Толкова Светлана Викторовна**  ГБОУ СОШ № 8  Корпус 1 | ОН-1 |  | 14.10-15.40 |  |  |  |  |
| ОН-2 |  |  | 13.15-14.45 |  |  |  |
| ОН-3 |  |  | 15.00-16.30 |  |  |  |
| ОН-4 |  | 15.40-17.10 |  |  |  |  |
| **Лапин Анатолий Александрович**  ГБОУ СОШ № 8  Корпус 1 | ОН-1 |  |  | 9.45-11.15 |  |  |  |
| ОН-2 |  |  | 13.15-14.45 |  |  |  |
| ОН-3 |  |  |  | 14.10-15.40 |  |  |
| ОН-4 |  |  |  |  | 14.10-15.40 |  |
| **Сурков Игорь Сергеевич**  ГБОУ СОШ № 8 | ОН-1 |  |  |  | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 |  |
| ОН-2 |  |  |  | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 |  |
| **Желенок Ирина Николаевна**  ГБОУ СОШ № 8  Корпус 2 | ОН-1 | 14.00-14.45 |  |  | 15.00-15.45 |  |  |
| ОН-2 | 14.45-15.30 |  |  | 15.45-16.30 |  |  |
| ОН-3 |  |  |  |  | 15.00-15.45 | 9.00-9.45 |
| ОН-4 |  |  |  |  | 15.45-16.30 | 9.45-10.30 |
| **Телегина Лариса Николаевна**  ГБОУ СОШ № 8 | ОН-1 | 17.00-17.45 |  | 17.00-17.45 |  |  |  |
| ОН-2 | 17.45-18.30 |  | 17.45-18.30 |  |  |  |
| ОН-3 |  | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  |  |
| ОН-4 |  | 17.00-18.30 |  | 17.00-18.30 |  |  |
| **Бредихина Любовь Владимировна**  ГБОУ СОШ № 10 | ОН-1 |  | 13.30-14.45 | 13.30-14.45 | 13.30-14.45 |  |  |
| ОН-2 |  | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 |  |  |
| ОН-3 |  | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 |  |  |
| ОН-4 |  | 16.15-17.00 | 16.15-17.00 | 16.15-17.00 |  |  |
| **Мельникова Людмила Юрьевна**  ГБОУ СОШ №10 | ОН-1 | 15.00-16.30 |  |  |  |  |  |
| ОН-2 | 16.30-18.00 |  |  |  |  |  |
| ОН-3 |  |  |  | 15.00-16.30 |  |  |
| ОН-4 |  |  |  | 16.30-18.00 |  |  |
| **Багров Николай Сергеевич**  ОНТ | ОН-1 |  | 16.00-17.00 |  | 16.00-17.00 |  |  |
| ОН-2 |  | 17.00-18.00 |  | 17.00-18.00 |  |  |
| **Куликов Алексей Алексеевич**  ОНТ | ОН-1 | 15.00-16.00 |  | 15.00-16.00 |  |  |  |
| ОН-2 | 16.00-17.00 |  | 16.00-17.00 |  |  |  |
| **Круглов Сергей Владимирович**  ГБОУ СОШ с.Кротовка | ОН-1 |  | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 |  |  |
| ОН-2 |  | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |  |  |
| **Кудряшова Дарья Андреевна**  Ледовый дворец | ОН-1 | 17.30-20.00 |  | 18.15-19.45 |  | 18.15-19.45 |  |
| ОН-2 |  | 16.30-19.00 |  | 16.30-19.00 |  |  |
| **Востриков Артем Сергеевич**  Ледовый дворец | ОН-1  2010-2012 | 14.00-14.45 | 15.00-15.45 | 14.00-14.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 |  |
| ОН-2  2006-2007 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 |  |
| ОН-3  2009 | 15.00-15.45 | 16.00-16.45 | 15.00-15.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |  |
| **Ховрин Антон Валерьевич**  Ледовый дворец | ОН-1  2013-2015 |  | 13.45-14.45 | 13.45-14.45 | 13.45-14.45 | 13.45-14.45 |  |
| ОН-2  2016 и мл. |  | 12.30-13.30 | 12.30-13.30 | 12.30-13.30 | 12.30-13.30 |  |