

«Утверждаю»

директор ГБОУ гимназия

«ОЦ «Гармония»

Ваничкина В.И.

«Гармония»

«Гармония»

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

СП ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» ДОД г.о. Отрядный «СПОРТЛАНДИЯ»

3 смены 31.07.2023-23.08.2023 г.

31 июля Понедельник	1 августа Вторник	2 августа Среда	3 августа Четверг	4 августа Пятница
8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» (термометрия спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой) 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах	8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж по пожарной безопасности «Утром, вечером и днём осторожен будь с огнём!» 10.00-12.30 Работа отрядов по планам - отряд тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Игровой час «День Правил дорожного	8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа «Сделай правильный выбор!» 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, 1 отряд - посещение бассейна 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие	8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа о правилах поведения в экстремальных ситуациях. 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 1,2 отряд- тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Конкурс рисунков	8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж по правилам поведения на воде. 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, посещение бассейна 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 Игровой час

<p>«Мой рост и вес» 10.00-11.00 Игровая программа, посвященная открытию 3 смены</p> <p>«Давай с тобой подружмся» 12.00-12.30 Обед 13.00-14.00 Проведение инструктажей с детьми по правилам пожарной безопасности, ПДД и антитеррору</p>	<p>движения»</p>	<p>«Карнавал здоровья»</p>	<p>«Мы за здоровый образ жизни»</p>	
<p>7 августа Понедельник</p>	<p>8 августа Вторник</p>	<p>9 августа Среда</p>	<p>10 августа Четверг</p>	<p>11 августа Пятница</p>
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа с просмотром видеороликов «Зацепинг и рупинг в молодежной среде» 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, посещение бассейна 12.30-13.00 Обед</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктажи-беседы о профилактике коронавируса «Гигиена тела. Чистые руки – залог здоровья». 10.00-12.30 Просмотр фильма «Катак. Ледниковый побег» 12.30-13.00 Обед</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах. 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, 1 отряд - посещение бассейна</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа «Последствия вредных привычек» 10.00-12.30 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Профилактическая программа по пожарной</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 9.00-9.15 Поднятие флага. Утренняя зарядка 9.15-9.45 Завтрак 9.45-10.00 Инструктаж – беседа по правилам дорожного движения 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, посещение бассейна 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Спортивная программа «Играй, играй, форму не</p>

<p>13.00-14.00 Игровая программа «Веселимся вместе»</p>	<p>13.00-14.00 Урок безопасности по правилам пожарной «Один дома»</p>	<p>12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Конкурс рисунков на асфальте «Безопасное лето - это...»</p>	<p>безопасности с посещением пожарной части.</p>	<p>терей!»</p>
<p>14 августа Понедельник</p>	<p>15 августа Вторник</p>	<p>16 августа Среда</p>	<p>17 августа Четверг</p>	<p>18 августа Пятница</p>
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж – беседа о безопасном поведении детей на водных объектах 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, посещение бассейна 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 День безопасности, посвященный ПДД «Наш помощник Светофор»</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа «Антитеррор» 10.00-12.30 Просмотр фильма «Баба Яга спасает мир» 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Конкурс рисунков по ПДД «Внимание! Дорога!»</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж о правилах поведения в бассейне 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, 1 отряд - посещение бассейна 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Спортивно-игровая программа «Делай, как я, делай, как мы, делай лучше нас»</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних 10.00-12.30 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Профилактическое мероприятие «По правилам дорожного движения»</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа «Мое безопасное лето» 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, посещение бассейна 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 Русская народная игра «Ланта»</p>

21 августа Понедельник	22 августа Вторник	23 августа Среда	
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 «Быть здоровым: что нужно знать» 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, посещение бассейна 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Викторина «Час весёлого настроения»</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа «Огонь - друг, огонь – враг, берегись беды, когда ты у воды» 10.00-12.30 Промотр фильма «Леди Баг и супер-кот» 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 «Весёлые старты»</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Поднятие флага. Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа о личной гигиене спортсмена 10.00-12.30 Работа отрядов по плану, 1 отряд - посещение бассейна 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Закрываем лагерьной смены</p>	