

«Утверждено»
директор СГОУ гимназии «ОЦ «Гармония»
Ваничкина В.И.



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ и ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
СП ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» ДОД г.о. Отрядный «СПОРТЛАНДИЯ»
1 смены 01.06.2023-26.06.2023 г.**

	Среда 1 июня	Четверг 1 июня	Пятница 2 июня	
		<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» (термометрия спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой) 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Минутка здоровья «Мой рост и вес» 10.00-11.00 Игровая программа, посвященная Дню защиты детей «Давай с тобой подружишься» 12.00-12.30 Обед 13.00-14.00 Проведение инструктажей с детьми по правилам пожарной безопасности, ПДД и антитеррору 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 День здорового питания (беседа) 10.00-13.00 Работа 3,4 отрядов по планам 1,2 отряд – бассейн «СОК» 13.00-13.30 Обед 13.30-14.00 Разработка, создание лагерной и отрядной символики (флаг, гимн, эмблема, логотип) 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	

Понедельник 5 июня	Вторник 6 июня	Среда 7 июня	Четверг 7 июня	Пятница 9 июня
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктаж – беседа о безопасном поведении детей на водных объектах 10.00-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие, посвященное Дню эколога «Экологический марафон» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктажи-беседы о профилактике коронавируса 10.00-12.30</p> <p>Просмотр фильма «Три перья» 13.00-13.30 Обед 13.30-14.00</p> <p>Работа отрядов по планам тренировочный процесс 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Беседа «Мой друг надёжный знак дорожный» 10.00-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам 1,2,3 отряды – бассейн 4 отряд - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>День безопасности, посвящённый ПДД «Наши помощник Светофор» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>«Правила поведения при теракте» 10.00-13.00</p> <p>Работа отрядов по планам 13.00-13.30 Обед 13.30-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие, посвященное международному дню друзей «Дружба начинается с улыбки» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 9.00-9.15</p> <p>Утренняя зарядка 9.15-9.45 Завтрак 9.45-10.00</p> <p>Инструктаж – беседа по правилам дорожного движения 10.00-12.30</p> <p>Работа 3,4 отрядов по планам 1,2 отряд – бассейн «СОК» 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Квест-игра «День России» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>
<p>Понедельник 12 июня выходной</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Беседа по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних 10.00-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктаж по правилам пожарной безопасности. Тренировочная эвакуация из здания школы 10.00-12.30</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Вспомогательная беседа «Мое безопасное лето» 10.00-12.30</p> <p>Работа 3,4 отрядов по планам 1,2 отряд – бассейн «СОК»</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Беседа «Мое безопасное лето» 10.00-12.30</p> <p>Работа 3,4 отрядов по планам 1,2 отряд – бассейн «СОК»</p>

<p>Понедельник 19 июня</p> <p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Беседа «Гигиена спортсмена» 10.00-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие «Скакалочные состязания» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>тренировочный процесс 13.00-13.30 Обед 13.00-14.00</p> <p>Игровая программа по правилам дорожного движения (КДЦ «Юность») 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Работа отрядов по планам 1,2,3 отряды – бассейн 4 отряд - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>«Единый день пожарной безопасности» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Просмотр фильма <i>Мармадюк</i> 13.00-13.30 Обед 13.30-14.00</p> <p>Работа отрядов по планам тренировочный процесс 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие, посвященное Международному Олимпийскому дню «Мы за здоровый образ жизни!» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>
<p>Вторник 20 июня</p> <p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктаж-беседа «Огонь - друг, огонь - враг, берегись беды, когда ты у воды» 10.00-12.30</p> <p>игровая программа в КДЦ «Юность» 13.00-13.30 Обед 13.30-14.00</p> <p>Работа отрядов по плану - тренировочный процесс 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Работа отрядов по планам 1,2,3 отряды – бассейн 4 отряд - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Игровая программа по оказанию первой медицинской помощи «Один дома» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Среда 21 июня</p> <p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Беседа о личной гигиене спортсмена 10.00-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам 1,2,3 отряды – бассейн 4 отряд - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие, посвященное Дню памяти и скорби «Память сердца» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Четверг 22 июня</p> <p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктаж-беседа о безопасном поведении детей на водных объектах 10.00-13.00</p> <p>Работа 1,2,3,4 отрядов по планам 13.00-13.30 Обед 13.30-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие, посвященное Дню памяти и скорби «Память сердца» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Пятница 23 июня</p> <p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктаж-беседа по правилам поведения на проезжей части 10.00-12.30</p> <p>Работа 3,4 отрядов по планам 1,2 отряд – бассейн «СОК» 12.00-12.30 Обед 13.00-14.00</p> <p>Работа отрядов по планам 2,3 отряды тренировочный процесс 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>

<p>Понедельник 26 июня</p> <p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа «От чего болит живот?» Чистота – залог здоровья» 10.00-12.30 Работа отрядов по планам тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие «Терроризм. Я предупрежден» 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Вторник 27 июня</p> <p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа «Правила поведения с незнакомыми людьми» 10.00-12.30 Просмотр фильма 13.00-13.30 Обед 13.30-14.00 Закрывание лагерьной смены 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>		
--	--	--	--