



директор ГБОУ гимназия

«ОЦ «Гармония»

Ваничкина В.И.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
СП ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» ДОД г.о. Отрядный «СПОРТЛАНДИЯ»
2 смены 03.07.2023-26.07.2023 г.

3 июля Понедельник	4 июля Вторник	5 июля Среда	6 июля Четверг	7 июля Пятница
<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильм» (термометрия спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой)</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20 Беседа</p> <p>«Мой друг надёжный знак дорожный»</p> <p>9.30-12.30 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00 День безопасности, посвящённый ПДД</p> <p>9.15-10.00 Минутка здоровья</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильм»</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20 Беседа</p> <p>«Мой друг надёжный знак дорожный»</p> <p>9.30-12.30 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00 День безопасности, посвящённый ПДД</p> <p>«Наш помощник</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильм»</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20 Беседа</p> <p>Инструктаж по правилам поведения на водных объектах</p> <p>10.00-12.30 Работа отрядов по планам, бассейн</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00 Конкурс рисунков на асфальте</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильм»</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20 Беседа о правилах поведения в общественных местах</p> <p>10.00-12.30 Просмотр фильма «Вперед, динозавры»</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильм»</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20 Беседа</p> <p>«День здорового питания»</p> <p>9.15-12.00 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию</p> <p>12.30-13.10 Обед</p> <p>Конкурс рисунков «Моя семья», посвященный Дню семьи,</p>

<p>«Мой рост и вес» Проведение инструктажей с детьми по правилам пожарной безопасности, ПДД и антитеррору 10.00-12.00 Тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие, посвященное открытию лагерной смены «Давай с тобой подружмся»</p>	<p>Светофор»</p>	<p>«Безопасное лето - это...»</p>	<p>любви и верности</p>
<p>Понедельник 10 июля</p>	<p>Вторник 11 июля</p>	<p>Среда 12 июля</p>	<p>Четверг 13 июля</p>
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Беседа о вредных привычках «Я выбираю спорт» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Инструктаж «Правила поведения при теракте» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Инструктаж по правилам дорожного движения 9.30-12.30 Работа отрядов по планам, бассейн 12.45-13.10 Обед 13.10-14.00</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Беседа по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних 9.15-12.00 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.50-13.10 Обед</p>

<p>12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Спортивно-игровая программа «Делай, как я, делай, как мы, делай лучше нас»</p>	<p>13.00-14.00 Игровая программа «Пожарная безопасность» (КДЦ «ЮНОСТЬ»)</p>	<p>Общелагерное мероприятие, посвященное «Карнавал здоровья»</p>	<p>- тренировочный процесс</p>	<p>13.10-14.00 Игровой час</p>
<p>Понедельник 17 июля</p>	<p>Вторник 18 июля</p>	<p>Среда 19 июля</p>	<p>Четверг 20 июля</p>	<p>Пятница 21 июля</p>
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Инструктаж-беседа «Правила поведения с незнакомыми людьми» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Инструктаж по пожарной безопасности «Утром, вечером и днём осторожен будь с огнём!» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Игровая программа «Правила дорожного движения» (КДЦ «ЮНОСТЬ»)</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Беседа о правилах закаливания «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам, бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Общий сбор. Поднятие флага. Утренняя зарядка 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Инструктаж-беседа по профилактике дорожно-транспортного травматизма «На улице - не в комнате...» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни!»</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.10-9.20 Беседа – инструктаж «Оказание первой помощи при ушибах» 9.15-12.00 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 «Веселые старты»</p>

Понедельник 24 июля	Вторник 25 июля	Среда 26 июля		
<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор.</p> <p>Поднятие флага.</p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20</p> <p>Инструктаж-беседа о правилах поведения в экстремальных ситуациях.</p> <p>9.30-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам: тренировочный процесс</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00 Общелагерное мероприятие</p> <p>«День дворовых игр»</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор.</p> <p>Поднятие флага.</p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20</p> <p>Инструктаж-беседа</p> <p>«Огонь - друг, огонь – враг, берегись беды, когда ты у воды»</p> <p>9.30-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам: тренировочный процесс</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00</p> <p>Игровая программа в КДЦ «Юность»</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>8.15-8.30 Общий сбор.</p> <p>Поднятие флага.</p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.10-9.20</p> <p>Беседа</p> <p>«Личной гигиене спортсмена</p> <p>9.30-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам</p> <p>- тренировочный процесс</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00</p> <p>Закрывание лагерной смены</p>		