





	испытаний (тестов) ВФСК ГТО				
3.	«Веселые старты» в рамках проведения игровой акции «ГТОшка»	10 февраля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)			Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)
4.	Городской этап зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций г.о. Отрадный	21 февраля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	5-6 ступень		Ольшанская Людмила Алексеевна (8-927-6962761)
5.	Приём нормативов ГТО среди воспитанников ДОУ № 12	13 марта 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1 ступень		Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)

				<p>двумя ногами; -наклон вперед стоя на гимнастической скамье; -поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту)</p>	
6.	Приём нормативов ГТО	Середина апреля – май 2023 г. (понедельник-пятница с 9-00 до 11-00) Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1-6 ступень	<p>- бег 30 метров; -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -наклон вперед стоя на гимнастической скамье; -поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту); -подтягивание на высокой перекладине</p>	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)
7.	Приём нормативов ГТО	Середина апреля – май 2023 г. (суббота с 9-00 до 11-00) Стадион «Нефтяник»	1-6 ступень	<p>- бег на 30 метров; - бег на 60 метров; - бег на 1000 м.; - бег на 1500 м.; - бег на 2000 м.; - бег на 3000 м.; - метание мяча</p>	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)



						весом 150 гр.; - смешенное передвижение на 1 км.			
8.	Приём нормативов ГТО среди воспитанников ДОУ № 11	10 апреля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1 степень			- бег 30 метров; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - наклон вперед стоя на гимнастической скамье; - поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту)	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)		
9.	Приём нормативов ГТО среди воспитанников ДОУ № 15	13 апреля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1 степень			- бег 30 метров; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - наклон вперед стоя на гимнастической скамье; - поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту)	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)		
10.	«Президентские состязания» среди учащихся образовательных учреждений	13 апреля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД					Ольшанская Людмила Алексеевна		

		(ул. Отрадная, 7)				(8-927-6962761)
11.	Приём нормативов ГТО среди воспитанников ДОУ № 14	14 апреля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1 степень	- бег 30 метров; -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -наклон вперед стоя на гимнастической скамье; -поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту)	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)	
12.	Приём нормативов ГТО среди воспитанников ДОУ № 4	17 апреля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1 степень	- бег 30 метров; -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -наклон вперед стоя на гимнастической скамье; -поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту)	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)	
13.	Приём нормативов ГТО среди воспитанников ДОУ № 4	24 апреля 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1 степень	- бег 30 метров; -сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -прыжок в длину с	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)	



					<p>места толчком двумя ногами; -наклон вперед стоя на гимнастической скамье; -поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту)</p>				Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)
14.	Подведение итогов игровой акции «ГТОшка»	3 мая 2023 г. Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)							
15.	Летний фестиваль фестиваля ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций г.о. Отрадный	19 мая 2023 г. Стадион «Нефтяник»	4-5 ст.						Ольшанская Людмила Алексеевна (8-927-6962761)
16.	Летний фестиваль фестиваля	26 мая 2023 г.	2-3 ст.						Ольшанская

	ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций г.о. Отрадный	Стадион «Нефтяник»		<p>смешанное передвижение (1000 м);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>-наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>-челночный бег 3х10м (III ступень).</li> </ul>	Людмила Алексеевна (8-927-6962761)
17.	Областной фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций Самарской области	15 июня 2023 г. Стадион «Нефтяник»	4-5 ст.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- бег 60 метров;</li> <li>-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>-наклон вперед стоя на гимнастической скамье;</li> <li>-поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту);</li> <li>- бег на 2000\3000 м.;</li> <li>- метание мяча весом 150 гр.;</li> </ul>	Ольшанская Людмила Алексеевна (8-927-6962761)



18.	Единый день сдачи нормативов ВФСК «ГТО»	9, 16, 23 сентября 6,13 октября 2023г. Стадион «Нефтяник»	1-6 ст.	-плавание. - бег на 30 метров; - бег на 60 метров; - бег на 1000 м.; - бег на 1500 м.; - бег на 2000 м.; - бег на 3000 м.; - метание мяча весом 150 гр.; - смешенное передвижение на 1 км.	Ольшанская Людмила Алексеевна (8-927-6962761)
19.	Акция «ГТОшка» для учащихся 4-х кл.ОО города	Октябрь 2023- апрель 2024 г.	3 ст.		Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)
20.	Приём нормативов ГТО	Конец октября- декабрь 2023 г. (понедельник-пятница с 9-00 до 11-00) Спортивный зал СП ДОД (ул. Отрадная, 7)	1-6 ступень	- бег 30 метров; -стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -наклон вперед стоя на гимнастической скамье; -поднимание туловища лежа на спине (за 1 минуту)	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)
21.	Городская Акция «Юные ГТОшки» для воспитанников ДОУ города	Конец ноября – декабрь 2023 г.	1 ступень	-поднимание туловища из положения лежа; - наклон вперед из	Щербакова Наталья Юрьевна (8-927-6054303)



