



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**
в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
СП ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» ДОД г.о. Отрядный «СПОРТЛАНДИЯ»
2 смены 29.06.2022-22.07.2022 г.

29 июня Понедельник	29 июня Вторник	Среда 29 июня	Четверг 30 июля	Пятница 1 июля
	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» (термометрия спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой) 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа о</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» (термометрия спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой) 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа о</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж «Профилактика коронавируса» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Конкурс рисунков на асфальте</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.15 Инструктаж по правилам поведения на водных объектах 9.15-12.00 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.30-13.10 Обед 13.10-14.00 Игра «Карнавал здоровья»</p>

		<p>правилах поведения детей на проезжей части</p> <p>9.30-12.00 Просмотр фильма «<i>Кощей. Похититель невест</i>».</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00 Общелагерное мероприятие, посвященное открытию лагерной смены</p> <p>«<i>Давай с тобой подружмся</i>»</p> <p>14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>					
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

<p>Понедельник 4 июля</p>	<p>Вторник 5 июля</p>	<p>Среда 6 июля</p>	<p>Четверг 7 июля</p>	<p>Пятница 8 июля</p>
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа о вредных привычках «Я выбираю спорт» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам 1 отряд - игровая программа по правилам дорожного движения «Школа безопасности» (Юность) 2, 3 отряды- тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Работа отрядов по индивидуальному плану 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа «Мое безопасное лето» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Час здоровья 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж по правилам пожарной безопасности 9.30-12.00 Просмотр фильма «Школа волишебства» 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие, посвященное дню Ивана Купала 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.30-10.30 Военно-патриотическая игра «Зарница» 10.30-12.00 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Работа отрядов по планам - тренировочный процесс 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.15 Беседа по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних 9.15-12.00 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 Общелагерное мероприятие Конкурс рисунков на асфальте «Моя семья», посвященный Дню семьи, любви и верности 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>

<p>Понедельник 11 июля</p>	<p>Вторник 12 июля</p>	<p>Среда 13 июля</p>	<p>Четверг 14 июля</p>	<p>Пятница 15 июля</p>
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж – беседа о безопасном поведении детей на водных объектах 9.30-12.30 Работа отрядов по планам</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктажи-беседы о профилактике коронавируса 9.30-12.30 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Спортивно-игровая программа «Делай, как я, делай, как мы, делай лучше нас» 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа о правилах закаливания «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» 9.30-12.00 Просмотр кинофильма «Шоколад» 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа по профилактике дорожно-транспортного травматизма «На улице - не в комнате...» 9.30-12.30 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни!» 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-12.30 Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 Игровой час 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>
<p>1 отряд- тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие, посвященное «Дню фотографа» 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>				

Понедельник 18 июля	Вторник 19 июля	Среда 20 июля	Четверг 21 июля	Пятница 22 июля
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктаж-беседа «Правила пожарной безопасности» 9.30-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам 1 отряд - игровая программа «Пожарная безопасность» (Юность) 2,3 отряды- тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие «Скалольные состязания» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Инструктаж-беседа «Огонь - друг, огонь - враг, берегись беды, когда ты у воды» 9.30-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Шахматный турнир, посвященный Международному Дню шахмат 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Беседа «Личной гигиене спортсмена» 9.30-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам - тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>«Веселые старты» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20</p> <p>Беседа – инструктаж «Оказание первой помощи при ушибах» 9.30-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам: тренировочный процесс 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие «День дворовых игр» 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильм» 8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам: тренировочный процесс, посещение бассейна по расписанию 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00</p> <p>Закрытие лагерной смены 14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>