

«Утверждаю»
 директор ГБОУ гимназия
 «ОЦ «Гармония»
 Ваничкина В.И.



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
 СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**
 в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
 СП ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» ДОД г.о. Отрадный «СПОРТЛАНДИЯ»
 3 смены 26.07.2021-18.08.2021 г.

26 июля Понедельник	27 июля Вторник	28 июля Среда	29 июля Четверг	30 июля Пятница
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» (термометрия спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой) 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктажи-беседы о профилактике</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж по пожарной безопасности «Утром, вечером и днём осторожен будь с огнём!» 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 1,3- отряд тренировочный процесс 2 отряд-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Игровой час «День Правил дорожного</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа «Сделай правильный выбор!» 10.00-12.30 просмотр кинофильма «Космический джем. Новое поколение» И посещение интерактивной выставки областного патриотического проекта «Внутри истории»</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа о правилах поведения в экстремальных ситуациях. 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 1,2 отряд- тренировочный процесс 3 отряд-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Конкурс рисунков</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж по правилам поведения на воде. 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 1,2 отряды- тренировочный процесс 3 отряд-бассейн 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 Интеллектуальная викторина (1 отряд) (Юность) 2 отряд- бассейн</p>

<p>коронавируса и правилах поведения детей на проезжей части</p> <p>10.00-12.30</p> <p>Работа отрядов по планам</p> <p>1,2 отряды-тренировочный процесс</p> <p>3 отряд-бассейн</p> <p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00</p> <p>Общелагерное мероприятие, посвященное Дню защиты детей</p> <p>«Давай с тобой подружмся»</p> <p>14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>движения» (Юность)</p> <p>14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>12.30-13.00 Обед</p> <p>13.00-14.00</p> <p>1,2,3 отряды - тренировочный процесс</p> <p>14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>«Мы за здоровый образ жизни»</p> <p>14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>14.00</p> <p>Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>
<p>2 августа Понедельник</p>	<p>3 августа Вторник</p>	<p>4 августа Среда</p>	<p>5 августа Четверг</p>	<p>6 августа Пятница</p>
<p>8.00-8.15</p> <p>Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.00-9.20</p> <p>Беседа с просмотром видеороликов</p>	<p>8.00-8.15</p> <p>Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.00-9.20</p> <p>Инструктажи-беседы о профилактике коронавируса</p>	<p>8.00-9.00</p> <p>Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.00-9.20</p> <p>Инструктаж по профилактике</p>	<p>8.00-8.15</p> <p>Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>8.15-8.30</p> <p>Утренняя зарядка в отрядах</p> <p>8.30-9.00 Завтрак</p> <p>9.00-9.20</p> <p>Беседа «Последствия вредных привычек»</p>	<p>8.00-9.00</p> <p>Прием детей</p> <p>«Утренний фильтр»</p> <p>9.00-9.15</p> <p>Утренняя зарядка</p> <p>9.15-9.45 Завтрак</p> <p>9.45-10.00</p> <p>Инструктаж – беседа по правилам дорожного движения</p>

<p>«Зацепинг и руфинг в молодежной среде» 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 1,2 отряды-тренировочный процесс 3 отряд-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Игровая программа «Веселимся вместе» 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>«Гигиена тела. Чистые руки – залог здоровья». 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 3- отряд тренировочный процесс 1,2 отряды-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Урок безопасности по правилам пожарной «Один дома» (1,3 отряд) Интеллектуальная викторина (2 отряд) (Юность) 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах. 10.00-12.00 Просмотр кинофильма «Круиз по джунглям» 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Конкурс рисунков на асфальте «Безопасное лето - это...» 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>10.00-12.30 Работа отрядов по планам 2 отряд- тренировочный процесс 1,3 отряды-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Развлекательная игровая программа «Солнечный круг» 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>10.00-12.30 Фестиваль ГТО среди воспитанников лагерей дневного пребывания 3 отряд-бассейн 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 Спортивная программа «Играй, играй, форму не теряй!» 2 отряд- бассейн 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>
<p>9 августа Понедельник</p>	<p>10 августа Вторник</p>	<p>11 августа Среда</p>	<p>12 августа Четверг</p>	<p>13 августа Пятница</p>
<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж – беседа о безопасном поведении детей на водных объектах 10.00-12.30</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа «Антитеррор» 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 3- отряд тренировочный процесс</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж о правилах поведения в бассейне 10.00-12.30 Просмотр кинофильма Отряд самоубийц</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних 10.00-12.30</p>	<p>8.00-9.00 Прием детей «Утренний фильтр» 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа «Мое безопасное лето» 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 1,2 отряды- тренировочный процесс</p>

<p>Работа отрядов по планам 1,2 отряды-тренировочный процесс 3 отряд-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие, посвященное <i>Дню фотографа</i> 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>1,2 отряды-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Интеллектуальная викторина (3 отряд) (Юность) 1,2 отряд - Конкурс рисунков по ПДД <i>«Внимание! Дорога!»</i> 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p><i>(1 отряд)</i> 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Спортивно-игровая программа <i>«Делай, как я, делай, как мы, делай лучше нас»</i> 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>Работа отрядов по планам 2 отряд- тренировочный процесс 1,3 отряды-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Общелагерное мероприятие <i>«Мы за здоровый образ жизни!»</i> 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>	<p>3 отряд-бассейн 12.50-13.10 Обед 13.10-14.00 Русская народная игра <i>«Ланта»</i> 2 отряд- бассейн 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала</p>
<p><i>16 августа</i> <i>Понедельник</i></p>	<p><i>17 августа</i> <i>Вторник</i></p>	<p><i>18 августа</i> <i>Среда</i></p>		
<p>8.00-8.15 Прием детей <i>«Утренний фильтр»</i> 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Информинутка <i>«Коронавирус: что нужно знать»</i> 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 1,2 отряды-</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей <i>«Утренний фильтр»</i> 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Инструктаж-беседа <i>«Огонь - друг, огонь – враг, берегись беды, когда ты у воды»</i> 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 3- отряд тренировочный процесс</p>	<p>8.00-8.15 Прием детей <i>«Утренний фильтр»</i> 8.15-8.30 Утренняя зарядка в отрядах 8.30-9.00 Завтрак 9.00-9.20 Беседа о личной гигиене спортсмена 10.00-12.30 Работа отрядов по планам 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00</p>		

тренировочный процесс 3 отряд-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Викторина <i>«Час весёлого настроения»</i> 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала	1,2 отряд-бассейн 12.30-13.00 Обед 13.00-14.00 Шахматный турнир 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала	<i>Закрытие лагерной смены</i> 14.00 Бесконтактная термометрия спортсменов и рабочего персонала		
---	--	---	--	--