

## Динамика результативности дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Дзюдо»

За последние три года сложилась позитивная динамика качества знаний по результатам тестов и нормативов по общефизической и специально физической подготовке обучающихся в спортивно-оздоровительных группах.

Критериями успешности обучения служат - положительная динамика уровня общей физической подготовленности, определяемая по результатам тестов и нормативов по ОФП, результаты участия в соревнованиях и желание продолжить обучение на следующем этапе подготовки.

### *Уровень качества обученности по результатам тестов и нормативов по ОФП*

Уровень качества обученности в %		
2016	2017	2018
78%	86%	91%

### *Уровень качества обученности по результатам тестов и нормативов по СФП*

Уровень качества обученности в %		
2016	2017	2018
77 %	83%	90,7%

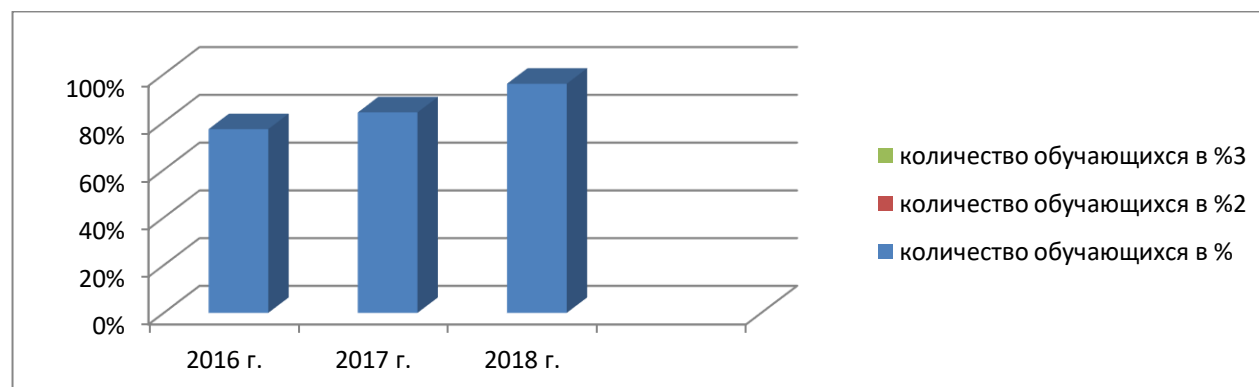
### *Динамика сохранности контингента воспитанников*

По данным статистического мониторинга сохранность контингента обучающихся тренера-преподавателя составила:

в 2016г. – 77 %,

в 2017г. – 84%,

в 2018г. – 96 %.



Из этих данных видна положительная динамика роста результатов.

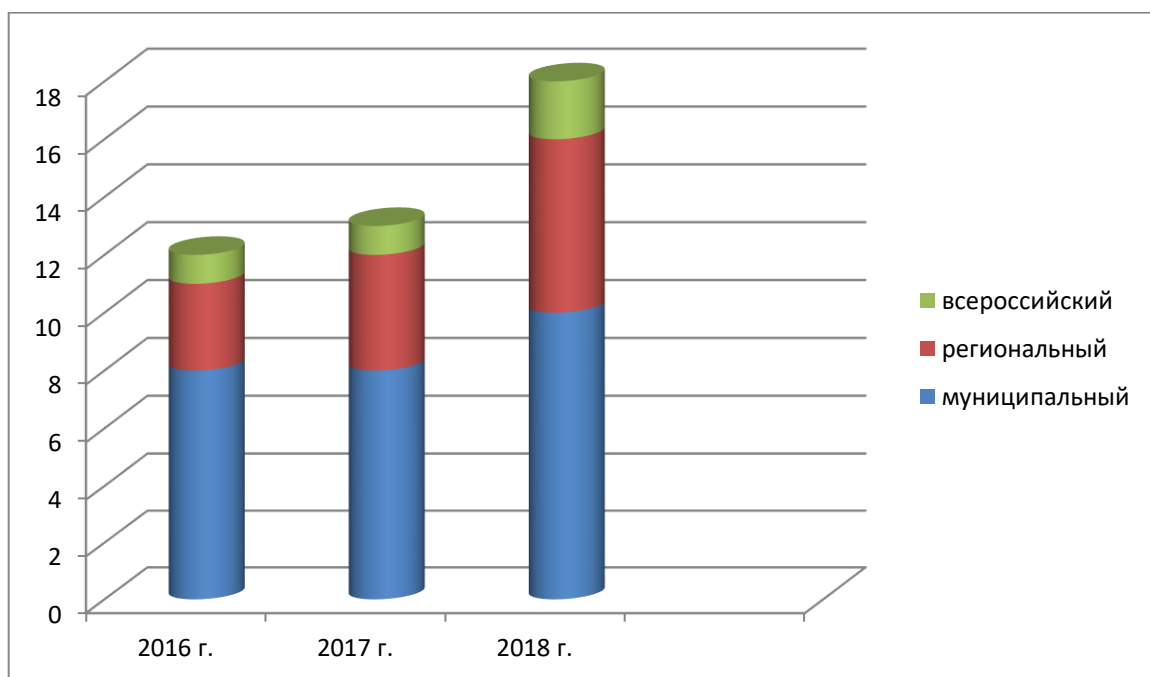
За счёт того, что к каждому занимающемуся был использован индивидуальный подход в сочетании с разнообразными формами организации детей и подростков (подвижные игры, различные эстафеты и т.д.), создавался положительный фон занятий.

Для формирования положительного фона занятий в коллективе проводится воспитательная работа: чаепитие, чествование именинников и призёров соревнований; беседы о культуре поведения, здоровом образе жизни; неоднократно проводились матчевые встречи с обучающимися других территорий и т.д.

### *Результаты участия воспитанников в соревнованиях*

Год	Кол-во соревнований	Количество первых и призовых мест
2016 г.	12	30
2017 г.	13	34
2018 г.	18	36

### *Уровень соревнований, в которых приняли участие обучающиеся*



Год	Уровень мероприятий		
	Муниципальный	Региональный	Всероссийский
2016 г.	8	3	1
2017 г.	8	4	1
2018 г.	10	6	2

Из таблиц видно, что наблюдается положительная динамика участия воспитанников тренера-преподавателя в соревнованиях регионального и всероссийского уровней.

За последние три года воспитанники тренера-преподавателя неоднократно становились призерами первенства Самарской области: Угарова Анастасия, Аллахвердиев Алли, Имомалиев Улугбек и вошли в состав сборной по дзюдо:

- 2016 г.-1 чел.
- 2017 г.-2 чел.
- 2018 г. -2 чел.

*Динамика роста спортивной подготовленности обучающихся*

Год	Кол-во спортсменов, выполнивших разряд		
	I юн.	II юн.	III юн.
<b>2016 г.</b>	0	4	10
<b>2017 г.</b>	10	6	14
<b>2018 г.</b>	12	8	7

По данным мониторинга участия воспитанников в соревнованиях и присвоения спортивных разрядов можно сделать вывод о правильном построении учебно-тренировочных занятий с точки зрения развития мотивации к достижениям в спортивной деятельности у подростков, занимающихся дзюдо.